

Nærdødsoplevelser



Universets Puls

Torben Skettrup

Kalundborg

Oversigt

Indledning

Historisk oversigt

De typiske oplevelser

Videnskabens forklaringsmodeller

Videnskabelige undersøgelser

Virkninger af nærdødsoplevelser

Konklusion

Eksempel

Neurokirurgen Eben Alexander Nov. 2008.

Han vågnede en morgen med rygsmerter, som bredte sig til hovedet. Han blev indlagt og diagnosticeret med E-coli meningitis, som hurtigt inficerede hele hjernen, som blev ubrugelig. Han faldt i en dyb koma. Lægerne vurderede, at han kun havde 2% chance for at overleve, og i så fald ville han være hjerneskadet.

*På trods af den ubrugelige hjerne oplevede E.A. oplevede han klare indtryk. Først var i en slags sump med rødder alle vegne og en dunkende lyd. Så kom et smukt væsen i hvidt lys og farver med gnister, tråde og en smuk melodi. Han blev vist den smukkeste natur med grønne enge, vandfald, sommerfugle. Væsenet var en smuk kvinde, som telepatisk meddelte ham: **Du er elsket og højt værdsat. Du har intet at frygte. Du kan ikke gøre noget forkert.** Han blev derefter trukket ud i universet til en kæmpe lyskugle, følte det som et guddommeligt væsen, og følte sig hjemme. Han modtog lærdom og visdom her.*

Han lå i koma i en uge, og trods prognoserne vågnede han op af komaen og kom sig mirakuløst.

[back](#)

Lidt statistik



- *En Gallup-undersøgelse (1992) viser, at 13 millioner amerikanere (ca. 5% af befolkningen) har haft nærdødsoplevelser.*
- *Tidlige videnskabelige undersøgelser (1980) anslog, at ca. 40% af folk, som blev genoplivede, havde haft nærdødsoplevelser. Senere undersøgelser er mere konservative og mener, at kun 10 - 20% kan referere NDO.*
- *Allerede i 1992 fandtes ca. 20.000 registrerede nærdødsoplevelser.*
- *Søges på "Google" under "Near Death Experiences" fås 14,8 millioner henvisninger.*

Historisk oversigt

1892: Albert von Gallen Heim offentliggjorde beretninger om bjergbestigere, soldater og andre med nærdødsoplevelser. Alle berettede om et liv efter døden.

1969: Elizabeth Kübler Ross udgiver en bog "Døden og livet efter døden", hvor hun konkluderer, at ingen dør alene, og at processen altid lettes ved tilstedeværelsen af afdøde slægtninge eller andre hjælpere og vejledere.

1975: Raymond Moody's berømte bog: "Livet efter livet" udkommer. Den bliver en bestseller. Udtrykket: "nærdødsoplevelse" stammer fra denne bog.

1980: Kenneth Ring offentliggør den første videnskabelige undersøgelse. 102 interviewes. 48% har haft nærdødsoplevelser. Han publicerer endnu en undersøgelse i 1984.

1991: Undersøgelser fra England og Holland konkluderer, at nærdødsoplevelser kan betragtes som værende videnskabeligt beviste.

2010: Jeffrey Long udgiver sine undersøgelser over 613 spørgeskemaer.

[back](#)

Moody's undersøgelser af NDO(1)



Raymond Moody, 1977

Moody undersøgte 150 personers NDO.

Han opremser ni oplevelser, som typisk kan forekomme under en NDO:

- 1) En følelse af at være død evt. ledsaget af en summende eller ringende lyd.*
- 2) En følelse af fred og smertefrihed.*
- 3) Ud af kroppen oplevelse.*
- 4) En tunneloplevelse evt. med karakteristiske lyde.*
- 5) Møde med "afdøde" venner og slægtninge evt. syn af lysende byer.*

back

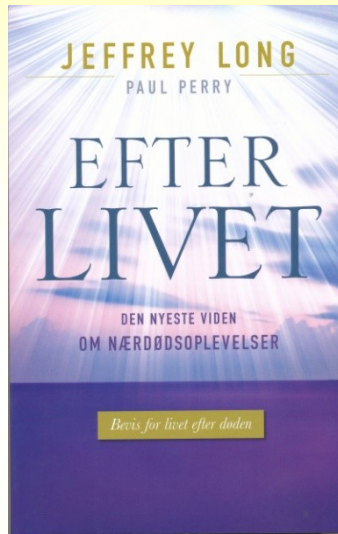
Moody's undersøgelser af NDO(2)



Raymond Moody, 1977

- 6) *Møde med et højeste væsen af lys, der udstråler fuldkommen kærlighed og forståelse. Opfattelsesevnen er nu ufatteligt klar, og det føles, som om man forstår alt.*
- 7) *Hele livet passerer revy som et panorama. Ikke blot ser man alle sine handlinger i hele sit liv, men man oplever også, hvordan disse handlinger har påvirket ens medmennesker.*
- 8) *Hurtig opstigning højt over jorden, ud i galaksen.*
- 9) *Modstand mod at vende tilbage. De fleste synes, at den nye verden er så pragtfuld, at de ønsker at blive der.*

Jeffrey Longs undersøgelser af NDO



Jeffrey Longs bog udkom på dansk i 2012 (i USA, 2010). Jeffrey Long undersøgte 613 personers NDO i sin NDERF-undersøgelse. (NDERF er kort for Near Death Experience Research Foundation, www.nderf.org).

Han udvider Moody's ni typiske oplevelser til tolv.

- 1. Ud af kroppen oplevelse.*
- 2. Skærpede sanser.*
- 3. Stærke og i almindelighed positive følelser.*
- 4. Bevægelse ind i eller gennem en tunnel.*
- 5. Møde med et mystisk eller strålende lys.*
- 6. Møde med andre væsener, enten mystiske væsener eller afdøde venner og slægtninge.*
- 7. En følelse af ændringer i tid og rum.*
- 8. Et panorama over hele livet.*
- 9. Møde med overjordiske (himmelske) riger*
- 10. Kontakt med eller adgang til særlig viden.*
- 11. Møde med en grænse eller barriere.*
- 12. Tilbagevenden til kroppen (frivilligt eller ufrivilligt)*

back

Longs undersøgelser af NDO (2)



"Jeg kunne mærke, hvordan min sjæl rent faktisk forlod kroppen. Jeg så og hørte den samtale mellem min mand og lægerne, som fandt sted uden for min stue over ti meter længere nede ad en gang".

Dr. Sam Parnia har en undersøgelse i gang: "AWARE", hvor billeder anbringes i hospitalsstuer, så den kun kan ses fra loftet. I de foreløbige resultater er der dog ingen, som kan huske noget om billederne.

1) Ud af kroppen oplevelse.

Man føler sit egentlige jeg løsrevet fra sin fysiske krop, idet man som regel oplever sit egentlige jeg i en anden krop, der er helt sund (blinde personer kan fx se). Man kan med stor hastighed bevæge denne anden krop ad viljens vej og frit gå gennem vægge og andre forhindringer. Når man prøver at kommunikere med "levende" mennesker, opdager man, at de hverken kan se eller høre en, men at man kan mærke, hvad de tænker.

back

Longs undersøgelser af NDO (3)

2) Skærpede sanser

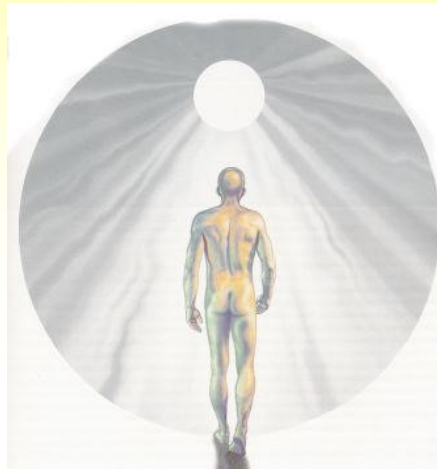
”Der er ingen måde at forklare det på, og der er intet her på jorden, der føles på samme måde . Det var krystalklart. Jeg var langt om længe på vej hjem. Der var en følelse af at høre til, af mening og fuldbyrkelse.

Det forekom bare så meget mere virkeligt end noget, jeg havde oplevet hele mit liv”.

3) Stærke og i almindelighed positive følelser

”Det er det vanskeligste at forsøge at forklare... Det er næsten ikke til at beskrive følelserne med ord, men jeg vil prøve: Total, betingelsesløs, altomfattende kærlighed, medfølelse, fred, varme, sikkerhed, tilhørsforhold, forståelse, en overvældende følelse af at være hjemme samt glæde”.

Longs undersøgelser af NDO (4)



4) Bevægelse ind i eller gennem en tunnel.

”Det næste, jeg var bevidst om, var, at jeg var omgivet af og båret oppe af en varm, bølgende, svævende bevægelse ved indgangen til en tunnel. Tunnelen havde bløde, bølgende sider og var godt oplyst, men dens omfang blev mindre og lyset stærkere, efterhånden som den kom nærmere hen mod et enkelt klart lys. Tunnelen havde forskellige farver: blå, gule, hvide, grønne og røde”.

Longs undersøgelser af NDO (5)

5) Møde med et mystisk eller strålende lys.

”Et smukt lys trak mig hen til sig. Jeg er stadig fuld af ærefrygt, når jeg tænker på det, og jeg får tårer i øjnene. Til at begynde med var lyset blått. Så gik det over i hvidt. Det havde en opaliserende hvid farve. Det glødede næsten, men skinnede ikke. Det var klart, men ikke skarpt, snarere tindrende klart – rent og klart”.



6) Møde med andre væsener.

”Jeg var omgivet af andre væsener, eller mennesker, som jeg følte, at jeg genkendte. Disse væsener var som familie, gamle venner, der havde været sammen med mig i en evighed. Jeg kan bedst beskrive dem som min

back

Longs undersøgelser af NDO (6)

sjælelige eller åndelige familie. At møde disse væsener var som at blive genforenet med de mennesker, der har betydet allermest i ens liv, efter en lang adskillelse. Der skete nærmest en eksplosion af kærlighed og glæde mellem os alle sammen, da vi så hinanden igen”.

”Min far var lige ved siden af mig, men jeg kunne ikke opfatte ham som et synsindtryk. Min søster var meget tæt på. Jeg kunne mærke, hun var til venstre for mig. Jeg kunne fornemme andre familiemedlemmer. Der var også andre til stede, men jeg kunne ikke med sikkerhed sige, hvem det var”.

7) *En følelse af ændringer i tid og rum.*

”Det var, som om jeg oplevede enormt meget på sådan et kort tidsrum set ud fra jordisk tid. Der, hvor min sjæl havde bevæget sig hen, kendte man tilsyneladende ikke til den tid, vi her på jorden oplever som tiden, der går”.

Longs undersøgelser af NDO (7)



8) Et panorama over hele livet.

"Dernæst viste han mig mit liv i et samlet overblik. Man ser og føler hvert sekund fra fødsel til død, og man oplever sine følelser og andre, som man har såret, og man mærker deres smerte og deres følelser. Det er meningen, at man skal have et andet perspektiv på, hvad for et menneske man har været, og hvordan man har behandlet andre, og man dømmer sig selv hårdere, end nogen anden dømmer en".

back

Livspanoramaet

Målet er ikke, at man skal pines af anger eller skyldfølelse over sine gerninger.

Hensigten er derimod at komme frem til en dybere forståelse og indsigt sammen med det kærlige lysvæsen.

Og den inderlige kærlighed, forståelse og trøst, som lysvæsenet bibringer under livsgennemgangen, gør et uudsletteligt indtryk på personen.

Som én siger: Jeg var fred, jeg var kærlighed!

Longs undersøgelser af NDO (8)



*Akaine Kramarik
"Himmelske riger".
Inspireret kunst.
Malet af en
12 årig pige.*

9) Møde med overjordiske (himmelske) riger.

"Men for enden af denne tunnel var det mest fredfyldte sted, man overhovedet kan forestille sig, rent klart og kærligt. Landskabet var smukt, blå himmel, bølgende bakker, blomster. Alt var fyldt af lys.

Overalt omkring mig kunne jeg se og mærke en vidunderlig uforstyrrethed og ro med kærlighed og fred... Til venstre for mig var der, så langt øjet rakte, et smukt landskab med tulipaner i alle tænkelige farver. Til højre for mig var der den smukkeste blå væg svarende til himlen".

back

Longs undersøgelser af NDO (9)

10) Kontakt med eller adgang til særlig viden

”Når jeg så ham ind i øjnene, blev alle universets hemmeligheder afsløret for mig. Jeg ved, hvordan alting fungerer, fordi jeg et øjeblik så ham ind i øjnene”.

”Jeg forstod, at de farvede dråber var oplevelser gennemgået af alle, der havde levet. Oplevelserne eksisterede som separate ting, men alligevel hørte de til helheden. Helheden var alles kollektive viden om alt”.

11) Møde med en grænse eller barriere

”Der var en dør foran mig, og der lød musik ud af den, og mennesker festede i stor glæde, og jeg genkendte det som hjemme. Når jeg først var gået igennem den dør, kunne jeg ikke vende tilbage”.

”Jeg nåede til det punkt, hvor jeg følte, at jeg var nødt til at vælge, om jeg ville vende tilbage til livet eller fortsætte ind i døden. Min bedste ven (som var død af kræft for to år siden) var der, og hun fortalte mig, at dette sted var så langt, jeg kunne komme, ellers ville jeg ikke være i stand til at vende tilbage. ”Du er kommet til grænsen. Du kan ikke komme længere”, sagde hun. ”Vend nu tilbage og lev dit liv i fulde drag og uden frygt””.

back

Longs undersøgelser af NDO (10)



12) Tilbagevenden til kroppen, frivilligt eller ufrivilligt

"Da jeg så ned på dem, kan jeg huske, at jeg sagde til englen: "Hvorfor lader de hende ikke bare dø?" Jeg forstod ikke på det tidspunkt, at den krop, jeg så på, var min egen. Så sagde englen med en bydende stemme: "Du er nødt til at vende tilbage nu!" ... "Din krop er nødt til at leve," sagde englen så med en blid stemme. "Hun har en søn at opfostre."

"Jeg var allerede såret over, at jeg ikke kunne blive der, fordi der ikke var noget, jeg ønskede mig mere end at blive. Ren kærlighed er den bedste beskrivelse af det væsen og det sted, jeg skulle forlade. Jeg blev sendt tilbage under protest".

back

Lægevidenskabens forklaringsmodeller

- *Hypoxia (Underskud af ilt i blodet kan medføre hallucinationer))*
- *Hypercambia (For meget kuldioxid i blodet kan medføre hallucinationer)*
- *Tindingelapanfald (Nogle epileptiske anfald kan minde om NDO)*
- *Umuligt med vore dages lægevidenskab at forklare, at der kan være bevidsthed eller oplevelser, når EEG (Electroencefalografi) viser flade kurver (dvs. ingen hjerneaktivitet).*

Videnskabens forklaringsmodeller (2)

Citat fra "Nyt Aspekt" Okt. 2016

Nærdødsoplevelser kan ikke bortforklares

Den rådende medicinske opfattelse er, at hjernen maks. kan leve fem minutter efter, at hjertet er stoppet. Men i praksis har der været tilfælde, hvor personer har været klinisk døde i længere tid, uden at hjernen har taget skade.

Ny forskning viser, at personer, som har overlevet et hjertestop, har haft bevidsthed, selvom hjernen er ophørt med at fungere. En amerikansk undersøgelse, som strakte sig over fire år, viser flere forskellige stadier af erindring fra tilstande, der kan beskrives som at være død.

46 % af de undersøgte huskede fragmenter af indhold med dyr/planter, frygt, voldsomheder, déjà-vu eller familiemøder. 2 % huskede noget fra deres genoplivning.

Konklusionen er, at bevidsthed synes at være til stede, selv når de kliniske tegn på bevidsthed (som hjerneaktivitet) ikke er til stede. Professor Sam Parnia udtalte derfor under en debat ved New York Academy of Sciences, at nærdødsoplevelser ikke længere kan bortforklares som hallucinationer.

Kilde: Harmoni

back

Videnskabens forklaringsmodeller (3)

Det følgende eksempel, hentet fra samlingen af registrerede nærdødsoplevelser, er blot et blandt mange, der kan tjene som illustration af en verificerbar nærdødsoplevelse, dvs. kan modbevise teorierne om, at NDO skyldes noget, der foregår i hjernen:

En mand, der har været klinisk død under en operation, meddeler efter at være kommet til bevidsthed, at han under operationen var ude af sin krop, og at han befandt sig i et andet rum på hospitalet end operationsstuen, og han beskriver personerne i dette andet rum. Personbeskrivelsen viser sig at passe i mindste detalje.

Ældre videnskabelige resultater 1

(Dr. Sam Parnia, Southampton 1991)

Dr. Parnias gruppe tilbragte et år med at studere mennesker, som var blevet genoplivede i byens General Hospital efter at have haft et hjerteanfald.

Patienterne var alle i et vist tidsrum klinisk døde uden puls, uden åndedræt og med fikserede udvidede pupiller. Uafhængige EEG (Electroencefalografi) målinger bekræftede, at hjernens elektriske aktivitet (og derfor al hjernefunktion) var standset i den tid.

Alligevel huskede 7 ud af 63 (11 %) af Southampton patienterne følelser og visioner, mens de var hjernedøde.

Dr. Parnia udtaler: "Vores resultater skal naturligvis testes med en meget større gruppe patienter. Men hvis resultaterne kan reproduceres, betyder det, at sindet kan fortsætte med at eksistere, efter at kroppen er død"

back

Ældre videnskabelige resultater 2

(Dr. van Lommel, Holland 1991)

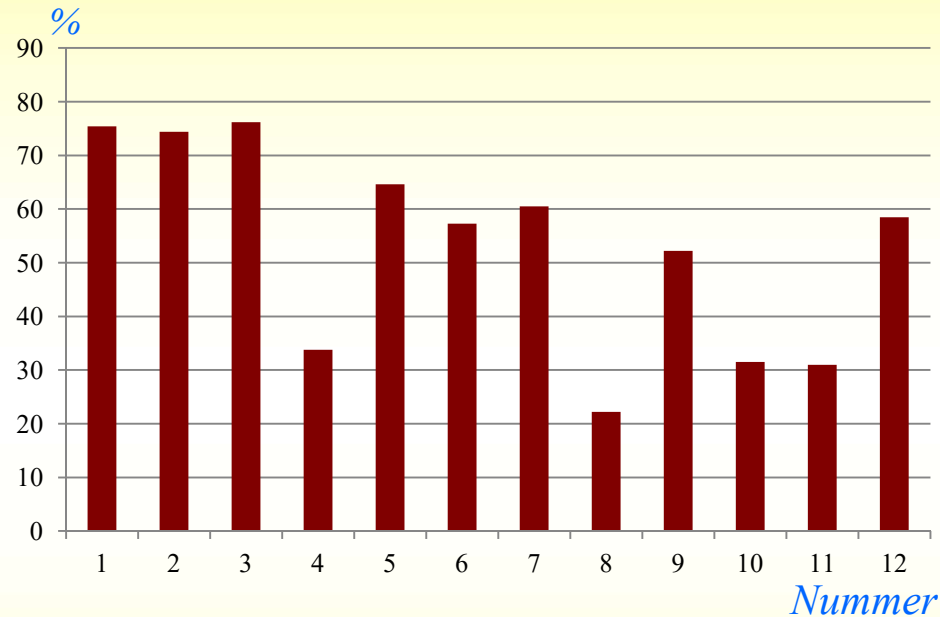
Dr. Van Lommels gruppe undersøgte igennem 13 år NDO-tilfælde observeret på 10 forskellige hollandske hospitaler. 344 patienter, som havde været klinisk døde og var blevet genoplivede, blev undersøgt.

Af disse kunne 18 % huske noget fra deres periode med bevidstløshed, og 12% (1 ud af hver 8) havde, hvad der kaldes en "kerne" eller "dyb" NDO. Alle patienterne havde haft hjertestop og flad EEG.

Dr. Van Lommel siger: "Hvordan kan en klar bevidsthed udenfor ens krop opleves, når hjernen ikke længere fungerer, fordi den jo er klinisk død, når der er flad EEG?"

*Dvs. to samtidige og uafhængige undersøgelser i England og i Holland kommer altså frem til det samme resultat: **At bevidstheden fortsætter med at eksistere, selvom hjernen er inaktiv.***

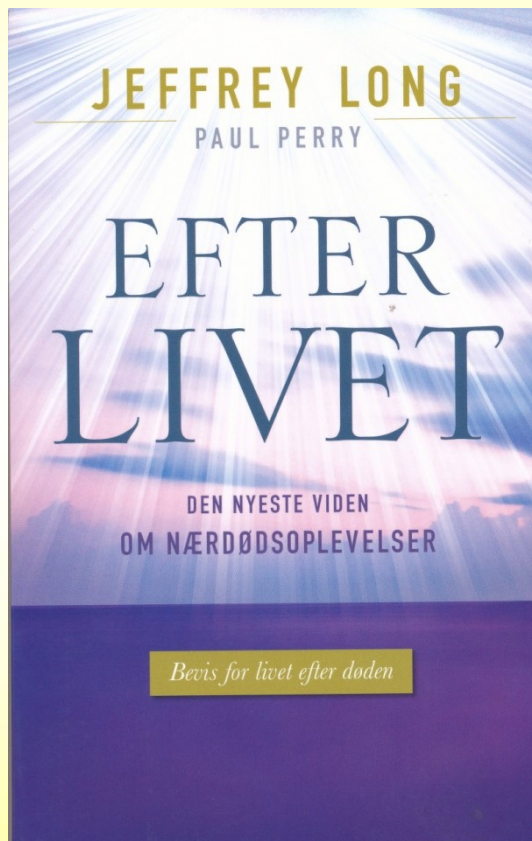
Longs resultater (1)



1. Ud af kroppen oplevelse.
2. Skærpede sanser.
3. Stærke og i almindelighed positive følelser.
4. Bevægelse ind i eller gennem en tunnel.
5. Møde med et mystisk eller strålende lys.
6. Møde med andre væsener, enten mystiske væsener eller afdøde venner og slægtninge.
7. En følelse af ændringer i tid og rum.
8. Et panorama over hele livet.
9. Møde med overjordiske (himmelske) riger
10. Kontakt med eller adgang til særlig viden.
11. Møde med en grænse eller barriere.
12. Tilbagevenden til kroppen (frivilligt eller ufrivilligt)

Jeffrey Long undersøgte ved hjælp af spørgeskemaer indsendt til web-siden www.nderf.org i alt 613 personers NDO i sin NDERF-undersøgelse. Diagrammet viser den procentdel af svarene, der har haft de forskellige typiske oplevelser under deres NDO.

Longs resultater (2)



Long gik et skridt videre i sin bog, idet han mener, at med den store procentdel, der oplever NDO'er, er der statistisk evidens for, at der findes liv efter døden. Han benytter følgende 9 delbeviser, som tilsammen tjener som hans bevis for liv efter døden.

Nærdødsoplevelser

1. *Lægevidenskabeligt kan det ikke forklares, hvordan man kan have en særdeles velorganiseret og klar oplevelse, mens man er bevidstløs eller klinisk død.*
2. *NDO-personer kan både se og høre under ud af krop-tilstanden, og det, de opfatter, er næsten altid virkeligt.*
3. *NDO finder sted under fuld narkose, hvor der ikke burde være nogen form for bevidsthed.*
4. *Også blinde kommer ud for NDO, og disse NDO rummer ofte synsindtryk.*
5. *Et panorama over livet under en NDO afspejler på meget præcis måde virkelige begivenheder i NDO-personens liv, selv om disse begivenheder er blevet glemt.*
6. *Bogstaveligt talt alle de væsener, folk møder under en NDO, er døde på det tidspunkt, NDO'en finder sted, og de fleste er afdøde slægtninge.*
7. *Den slående lighed mellem NDO hos meget små børn og hos voksne tyder stærkt på, at indholdet af NDO ikke skyldes allerede eksisterende overbevisninger.*
8. *Den bemærkelsesværdige overensstemmelse mellem NDO'er verden over er et bevis på, at NDO'er er virkelige begivenheder.*
9. *NDO-personer forvandles på mange måder af deres oplevelse, ofte for livet.*

[back](#)

Longs beviser for liv efter døden

1. Klar død: 74,4% mener, at de er mere bevidste og vågne, under en NDO, end ved normal dagsbevidsthed.
2. Ud af krop oplevelse: 97,6% af 287 beretninger om ud af krop oplevelser har vist sig fuldkommen realistiske med hensyn til beskrivelser af omgivelser og begivenheder uden en eneste åbenlys fejl.
3. Blindsyn: Blinde, der har NDO, har normalt syn under NDO.
4. Umuligt bevidst: Fuld narkose medfører tab af bevidsthed og smertefornemmelse. Alligevel har nogle oplevet NDO under fuld narkose med kontakt til afdøde slægtninge.

Nærdødsoplevelser

5. Perfekt playback: Præcise og forvandlende livspanoramaer er et af kendetegnene på en NDO, og de peger i retning af en virkelighed, der ligger hinsides den, vi kender fra vores jordiske eksistens.
6. Familien genforenes: Det er de overbevisende historier, som er indsamlet via NDERF-hjemmesiden, der får Long til at mene, at disse genforeninger er et virkeligt og stærkt bevis på et liv efter døden.
7. Hvad små børn siger: De 133 børn fra femten og nedefter, der er med i NDERF-undersøgelsen, har NDO'er med et indhold, der svarer til de voksnes. (Dermed kan ses bort fra "Oprah-effekten").
8. Det samme over hele verden: NDO'er fra de vestlige og ikke vestlige kulturer er bemærkelsesværdige ens på trods af de religiøse forskelle. Long mener, at dette er et yderligere bevis på, at NDO'er virkelige, fordi de er uafhængige af kulturelle overbevisninger.
9. Forandrede liv: Den kendsgerning, at NDO'er medfører en gennemgribende forvandling af personen, er et stærkt bevis på et liv efter døden. Eftervirkningerne er ofte kraftige og varige, og forandringerne følger et bestemt mønster.

Current NDEs

←

→

↻

🏠

🔒

nderf.org/Archives/NDERF_NDEs.html

📱 Apps

★ Bookmarks

🔑 Login | IG UK

📁 Importeret fra IE

🔍 Google

🔍 Google

📌 Foreslåede websted...

📌 Foreslåede websted...

🖼️ Fotos - Google Fotos

🔍 Ny fane

🔍 Using Run BASIC Pe...

🔍



NDERF

Near-Death Experience

Research Foundation

Hjem

Sprog ▾

Del din NDE

NDE-historier ▾

Information ▾

Ressourcer ▾

Søg

4821. [Shia M NDE](#) 14.9.2020. [NDE 9059](#). Det føltes som om jeg kun var et sandkorn i den uendelige mængde korn, der udgjorde 'tomrummet'. Hvert korn havde bevidsthed. Jeg forstod, hvad enhed var, fordi jeg var en del af det, selvom bare i det øjeblik. Jeg var ikke bange; faktisk følte jeg mere fredelig og rolig end nogensinde. Jeg tog bare det hele ind.

[NDE på grund af bevidstløshed forbundet med tilsyneladende hjertearytmi.](#)

4820. [Anne B Sandsynlig NDE](#) 14.9.2020. [Sandsynlig NDE 9058](#). [Fra Frankrig. Original på fransk oversat til engelsk af Camille](#). Døren var lidt gennemsigtig nok til at kunne komme ind uden at skubbe den. Jeg gik igennem den uden at røre ved døren. Jeg tror, det var da jeg indså, at jeg ikke havde nok tid, så til min overraskelse var min søster ved sit skrivebord og arbejdede. Jeg vinkede til hende. Jeg kaldte hende på hendes fornavn, men hun så ikke op. Jeg var foran hende med mine øjne stadig seks meter fra jorden. Hun så ikke ud til at høre mig. Jeg fortalte mig selv, at hun gjorde det med vilje for at irritere mig. Tanken om, at jeg måske var usynlig, begyndte at krybe i mit sind. Jeg begyndte at indse, at hun virkelig ikke kunne se og høre mig.

[NDE i en alder af 17 forbundet med selvmordsforsøg.](#)

4819. [Ken M NDE](#) 9/4/2020. [NDE 9057](#). En mand på et tæppe ved siden af min far sprang op. Som han gjorde, bøjede han sig ind i min far, og de to faldt hurtigt på benene sammen med manden. Far og manden løb lige mod mig. Jeg så stænk, store dråber vand på vej mod mit ansigt. Jeg kan ikke huske, om jeg følte noget af det. Derefter rakte de begge ud i vandet til højre for mig. Næste kom ugdyldig som ting / følelse / intethed, som før.

[NDE på grund af drukning i en alder af 8. Delt 61 år senere](#)

Sample NDE Accounts

← → ↻ ↗ iands.org/ndes/nde-stories/sample-nde-accounts.html

Apps ★ Bookmarks IG Login | IG UK Importeret fra IE Google Google b Foreslåede websted... b Foreslåede websted... Fotos - Google Fotos Ny fane Using Run BASIC Pe...

HJEM NDE'ER ▼ RESSOURCER ▼ GRUPPER ▼ FORSKNING ▼ OM ▼ MEDLEMMER ▼

Søg ...

 Deltag i IANDS

 Bestil ting

 Doner

 Gratis IANDS-e-mails



IANDS
INTERNATIONAL ASSOCIATION
FOR NEAR DEATH STUDIES, INC
services@iands.org 919-383-7940
EXPLORE THE EXTRAORDINARY



• Hjem

• NDE'er

- Om NDE'er
- NDE-konti
 - Eksempel på NDE-konti
 - NDE-konti
 - NDE-lignende konti
 - Tredjepersons konti
 - Audio / Video-konti
 - 17 NDE-konti fra "Beyond the Light"
 - Eksempel på månedlige NDE'er
 - Indsend din oplevelse
- Mere information

• Ressourcer

• Grupper

EKSEMPEL PÅ NDE-KONTI

Sidst opdateret: Mandag den 12. september 2016 09:15

Disse sider er eksempler på uddrag fra forskellige offentliggjorte beretninger om næsten dødsoplevelser eller fra arkiverne, der er vedligeholdt af IANDS. **Bemærk til forskere og forfattere :** IANDS kan ikke give tilladelse til at offentliggøre tilbud fra disse NDE- konti, fordi vi ikke har modtaget tilladelse fra NDE-forfatterne til at gøre det. Vi råder dog forfattere, der ønsker at bruge tilbud fra disse konti, til at følge **doktrinen om fair brug** . Se vores **copyright- politik** for mere information. **Vi anbefaler, at du anvender denne praksis til tilbud fra vores websted, før du har skrevet din bog eller artikel.**

- En forretningsmands NDE'er
- Opstigning
- Liv / Død /?
- Min åndelige oplysning
- Nærmer sig auddommelig kabinet: Min historie

FORBIN

DEL

 Tweet

 Like 2

Typiske virkninger af NDO

- *Personen er helt overbevist om, at han har oplevet noget virkeligt, og han husker oplevelsen resten af sit liv. Hans dødsfrygt forsvinder, og han er overbevist om, at der er et liv efter døden.*
- *Personen forandrer sig radikalt i positiv retning. Enhver tanke om selvmord for at komme tilbage til den pragtfulde tilstand er dog udelukket, fordi personen er klar over, at han har et formål med sit liv.*
- *Personen er overbevist om, at kærlighed og venlighed på den ene side og tilegnelse af viden på den anden side er vigtigere end alt andet, og han opfører sig i overensstemmelse hermed.*

Konklusioner

- *En vis procentdel (10 – 20 %) af patienter, der er blevet genoplivede efter at have været døde, kan berette om oplevelser, mens de var erklæret for døde eller var under genoplivningsforsøg.*
- *Disse oplevelser forekommer, selv om der var hjernedød (flade EEG-kurver).*
- *Disse oplevelser er meget enslydende fra person til person og falder typisk inden for Longs 12 punkter, tidligere beskrevet.*
- *De pågældende personer er helt overbeviste om, at de har oplevet noget virkeligt, og de husker deres oplevelser resten af deres liv.*
- *Deres dødsfrygt forsvinder, og de er overbeviste om, at der er et liv efter døden.*

Nærdødsoplevelser



Det siges, at døden er livets smukkeste oplevelse

back

Udvalgt litteratur

Om døden og nærdødsoplevelser:

Alexander, Eben: *Til himlen og tilbage igen*, Gyldendals bogklubber, 2013

Alexander, Eben med Tompkins, Ptolemy: *Gaverne fra himlen*, Gyldendals bogklubber, 2015

Andreasen, Dagmar: *Er der et liv efter døden?* Politiken, 1993.

Chopra, Deepak: *Det evige liv*, Borgens forlag 2007

Grundahl, Jens: *Den virkelige verden*, Gyldendal 2005

Kübler-Ross, Elisabeth: *Døden og livet efter døden.* Hans Reitzel 1988.

Long, Jeffrey og Perry, Paul: *Efter livet*, Gyldendals bogklubber, 2012

Long, Jeffrey med Perry, Paul: *Gud og efterlivet*, Gyldendals bogklubber, 2017

Laursen, Else Kammer: *Ud-af-krop og nær-død. Folks egne ord.* Borgen 1986.

Luukanen, Rauni-Leena: *Der er ingen død*, Stig Vendelkjærs Forlag 1983

Martensen-Larsen, R: *Om døden og de døde 1-3.: 1. Ved dødens port. 2. Glimt gennem forhængen. 3. Nær evigheds kyst.* J. Frimodts Forlag 1925-27.

Moody, Raymond: *Livet efter livet.* Borgen 1977.

Moody, Raymond: *Mere om livet efter livet.* Borgen 1978.

Moorjani, Anita: *At dø for at leve*, Gyldendals bogklubber, 2013

Mørch-Nielsen, Kirsten: *Lys bag døden.* Unitas Forlag 1993.

Parti, Rajiv: *Jeg døde for at vågne op.* Gyldendals bogklubber, 2017

Ritchie, George G: *Tilbage fra i morgen.* Jupiter, 1991.

Sartory, Penny og Wlash, Kelly: *Når livet pludselig giver mening.* Gyldendals bogklubber, 2020

Scott Rogo, D.: *Er der et liv efter dette?* Strube 1986.

Slot-Henriksen, Rolf. *Der er mere mellem himmel og jord.* Rafael, Vejle 1989.

Efterlivsberetninger:

Newton, Michael, *Sjælerejser og Sjæleskæbner*, Borgens Forlag 2003 og 2005

Rampa, T. Lobsang: *I Believe*, Corgi books, 1977 - 1981

Rawlings, Maurice: *Bag dødens porte.* Strubes Forlag 1981

Videoer:

Grænseland. Statens Filmcentral 1987.

Ghost. Patrick Swayze, Demi Moore, Whoopi Goldberg.

Leg med døden. Kiefer Sutherland, Julia Roberts, William Baldwin,

Oliver Platt, Kevin Bacon.

Transit til himlen. Albert Brooks, Meryl Streep.

What dreams may come. Robin Williams

Near death experience. Produceret af BBC

Converstions beyond Proof of Heaven, Fønix Musik 2015 (med danske undertekster)

Links:

<http://www.nderf.org/> (Longs web-side med spørgeskemaer og cases)

<http://www.near-death.com/> (Her er mange andre links)

<http://www.iands.org/> (Den internationale forening)