

Hvad er et menneske egentligt?

(Menneskevæsenets struktur)



Universets Puls

Torben Skettrup

Kalundborg

Eksempel på forskellige mennesker (Legenden om den barmhjertige samaritaner)



En mand var på vej fra Jerusalem ned til Jeriko og faldt i hænderne på røvere. De trak tøjet af ham og slog ham, så gik de og lod ham ligge halvdød. Tilfældigvis kom en **præst** den samme vej; han så manden, men gik forbi. Det samme gjorde **en levit**, der kom til stedet; også han så ham og gik forbi. Men en **samaritaner**, som var på rejse, kom hen til ham, og han fik medynk med ham, da han så ham. Han gik hen og hældte olie og vin i hans sår og forbandt dem, løftede ham op på sit ridedyr og bragte ham til et herberg og sørgede for ham. Næste dag tog han to denarer frem, gav værten dem og sagde: Sørg for ham, og hvad mere du lægger ud, vil jeg betale dig, når jeg kommer tilbage.

Oversigt

Hvordan er et menneske opbygget?

Hvorfra stammer denne viden om mennesket?

Clairvoyante iagttagelser af mennesket.

Det æteriske legeme

Chakraerne

Det astrale legeme

Det mentale legeme

Sjæl og bevidsthed

Krop, sind og Ånd

Fysiske krop: *Knogler, muskler, sener, organer, kirtler, nerver*

Ikke fysisk krop: *Bevidsthedsoplevelser: Følelser, tanker og vilje*

Sindet: *Underbevidsthed, dagsbevidsthed og overbevidsthed*
 egoet personligheden højere selv (del af sjælen)

<i>Ånden:</i>	<i>Sjælen, Udødelig selvbevidst- hed</i>	<i>Ånden Individuel ”gudsgnist”</i>	<i>Guddommelighed Oplevelse af at være èt med alt</i>
---------------	--	---	---

Hvorfra stammer denne viden om sind og ånd?

Naturvidenskab (studier af menneskelig adfærd):

- 1) Psykologi (sindets normale adfærd),*
- 2) Psykiatri (sindets unormale (sygelige) adfærd)*

Åndsvidenskab: 1) Åbenbaringer

2) Clairvoyante iagttagelser

3) Direkte kontakt

Åbenbaringsmetoden

Metoden kendes fra profeter og religionsstiftere, som har givet en vis viden om ikke fysiske fænomener.

En nutidig åndsforsker er danskeren Martinus (død 1981). Han har på grundlag af sine åbenbaringer udviklet en logisk sammenhængende model for mennesket og dets plads i tilværelsen, undertiden kaldet Martinus' kosmologi. Den indre sammenhængende logik i hans modeller har tiltrukket mange mentalt indstillede mennesker.

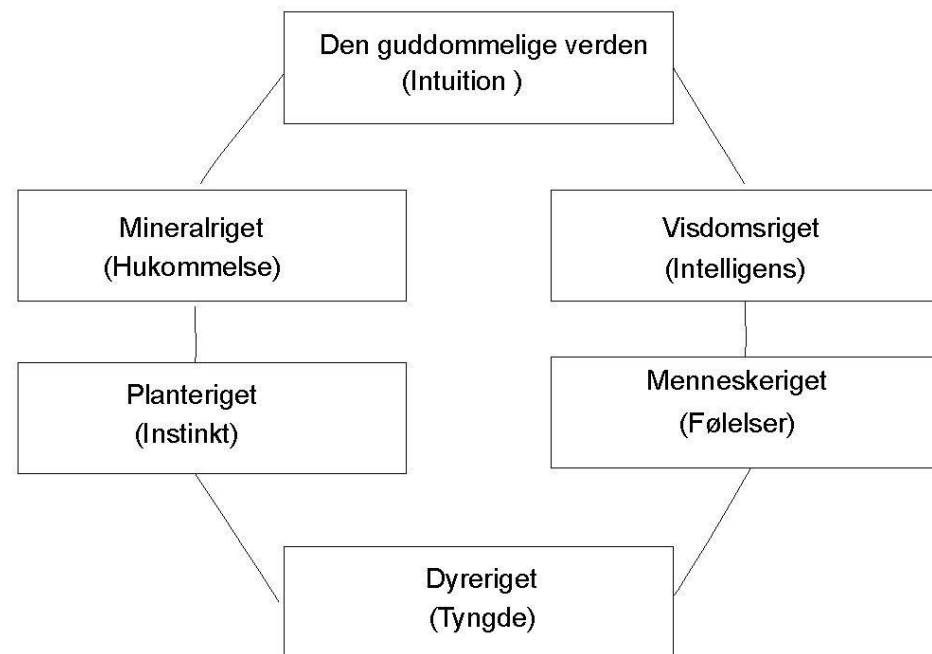
Han fik en åbenbaring i trediveårsalderen. Han skriver om den således: “Jeg så lige ind i en skikkelse af ild. Et kristusvæsen af blændende solskin bevægede sig lige hen imod mig med armene løftet som til omfavnelse... Det guddommelige lys, der således havde taget bolig i mig, gav mig evnen til at se ud over verden. Martinus skrev igennem sit liv 40-50 bøger, hvoraf de mest kendte vel er “Det tredje testamente, Livets bog 1, 2 og 3” og “Det evige verdensbillede”.

Martinus' kosmologi

Martinus beskriver, hvorledes bevidstheden bevæger sig i et kredsløb igennem seks forskellige verdener. Den starter fra den guddommelige primære bevidsthed og søger ned i mineralriget (salighedsriget), gennem planteriget, dyreriget, menneskeriget, visdomsriget tilbage til den guddommelige primære bevidsthed.

Mineralriget betragtes som delvist fysisk og ikke-fysisk, plante- og dyreriget er rent fysiske, menneskeriget delvist fysisk og ikke-fysisk, og de øvrige riger rent ikke-fysiske (åndelige) riger. Martinus kalder mennesket for dyremennesket, indtil egoismens stadium er forbi.

Dvs. at ifølge Martinus tilhører mennesket egentligt dyreriget, indtil det har udviklet sig til at rykke op i det fuldkomne menneskerige.



Clairvoyante iagttagelser

Metoden kan deles op i to: 1) Udforskning af ikke fysiske fænomener.
2) Iagttagelse vha. clairvoyance.

1. **Åndsforskeren Rudolf Steiner (død 1925)** udviklede nogle indre evner eller sanser og brugte disse til at undersøge, hvordan de ikke fysiske verdener er opbygget. Han grundlagde "Antroposofien" (viden om mennesket) og har skrevet omkring 300 bøger og afholdt tusindvis af foredrag om sine resultater. Han er også manden bag biodynamisk landbrug, Steiner skoler og - børnehaver samt antroposofisk medicin.
2. **Clairvoyante personer** har iagttaget ikke fysiske legemer (auraer) omkring menneskekroppen og beskrevet disse ret detaljeret. Hvis to eller flere iagttager det samme uafhængigt af hinanden, må der være tale om realiteter. Især to berømte clairvoyante, C. W. Leadbeater og A. Besant har bidraget her. Leadbeater skriver, at kun observationer, som begge uafhængigt af hinanden har observeret, er blevet publiceret.

Direkte kontakt

***Metoden** består i at have en kontakt med et eller flere kendte åndelige væsener, som formidler viden.*

***Særligt velkendt** er udviklingen af **Teosofien**, der startede med russeren H. P. Blavatsky, som havde kontakt med de åndelige mestre Morya og Kuthumi. Hun skrev en række bøger, mest kendt er: "Den hemmelige lære", som dog er ret vanskelig tilgængelige. Mere forståelige er skrifter af de berømte clairvoyante teosoffer: C.W. Leadbeater og Annie Besant, som arbejdede sammen og udgav en række bøger om clairvoyante iagttagelser af ikke fysiske fænomener. Senere kom en række bøger udgivet af Alice Bailey, som hun hævder er dikteret af den åndelige mester Djwhal Khul også kaldet Tibetaneren. (Der er dikteret over 10.000 sider). En række andre forfattere har også bidraget med beskrivelser. Alt i alt udgør alle disse skrifter en sammenhængende beskrivelse af en åndsvidenskab, som også ofte kaldes "Den tidløse visdom".*

Clairvoyante iagttagelser af menneskets ikke fysiske del

De første systematiske clairvoyante iagttagelser af den ikke fysiske del af mennesket blev nok beskrevet af C. W. Leadbeater og Annie Besant (LB), som kun har offentliggjort, hvad de begge uafhængigt af hinanden har observeret. De fortæller, at der rundt om menneskets ydre form findes en aura bestående af flere lag.



Maria-figuren på billedet illustrerer dette fint. Det stammer fra en hændelse, hvor Maria åbenbarede sig i Mexico i 1754. Man ser de tre auralag, som også er beskrevet af LB: "Den æteriske, den astrale og den mentale aura". Disse ikke fysiske lag udstråler fra hele kroppen og beskrives som farvede områder, der hele tiden er i bevægelse og fortæller om kroppens sundheds- og sindstilstand. Den æteriske aura (æterlegemet) udtrykker kroppens sundhed. Den astrale aura (astrallegemet) beskriver sindets følelser, og den mentale aura (mentallegemet) viser tanker som farver og former.

Æterlegemet

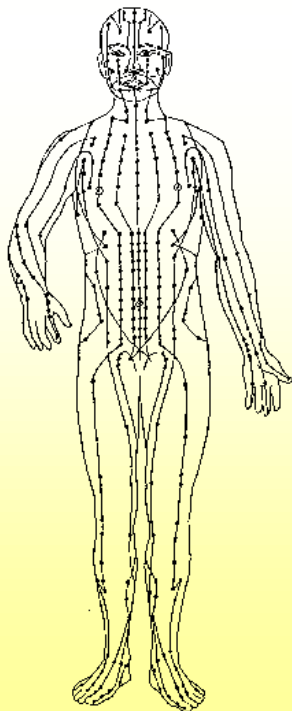
Det lag, der er tættest på kroppen er æterlegemet. Det kan yderligere opdeles i to dele med forskellig funktion, den æteriske dublet og helbedsauraen. Den æteriske dublet og det fysiske legeme er nøjagtige kopier af hinanden, dog strækker dubletten sig nogle få cm længere ud. Det kaldes undertiden formlegemet. Farven lysende gråblå eller mælkehvid. Den anden del af det æteriske legeme kaldes

helbedsauraen. Den gennemtrænger også den fysiske krop, men strækker sig noget længere ud end dubletten (æterlegemet) og fortæller om kroppens sundhed. Hos det sunde menneske stråler den lige ud fra kroppen, mens den for det syge menneske bøjer nedad. Helbedsauraen har yderst en slags hud, som består af fortættet æterisk stof, som beskytter mod sygdoms-angreb og mod ydre påvirkninger af følelsesmæssig art. I helbedsauraen kan man også se forandringer i strukturen, der senere kan føre til sygdomme eller svækkelser i den fysiske krop. Helbedsauraens farve er lysende gråhvid og lidt rosa-violetagtig

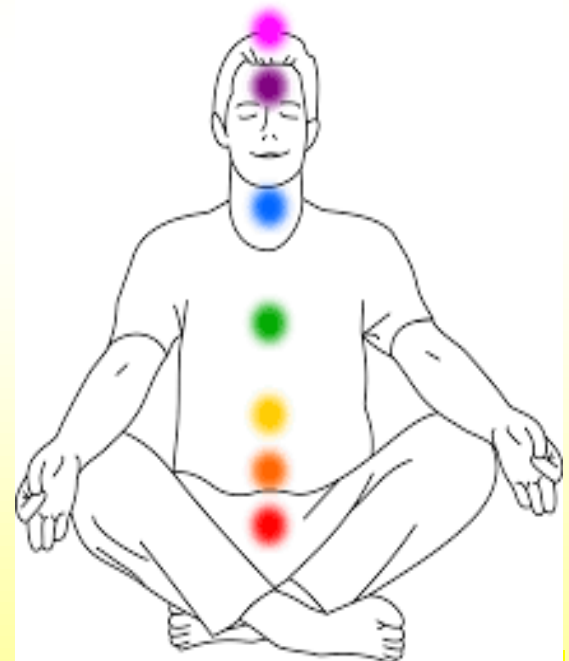


Meridianer og chakraer

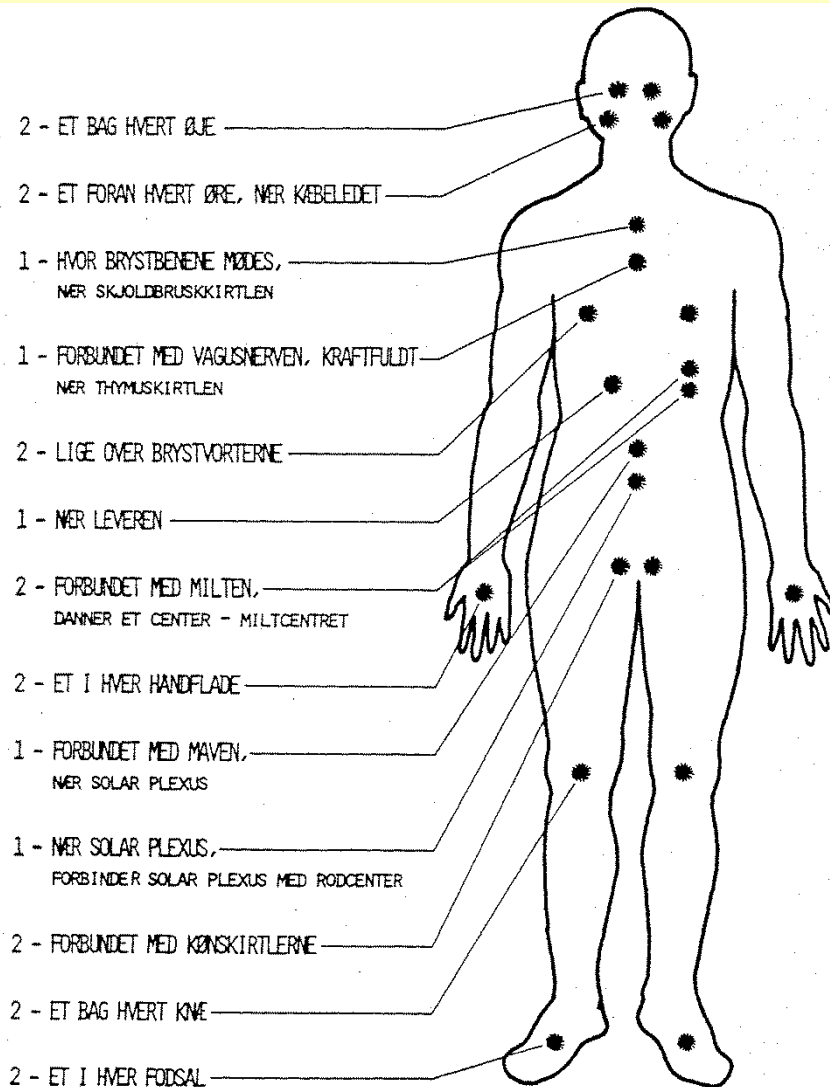
*I æterlegemet strømmer nogle energier, der kaldes **chi-energier**. På dansk vil man nok kalde det **livskraft-energier**. Energierne strømmer langs nogle linjer, som kaldes **meridianer** (også kaldet nadier) kendt fra akupunkturlæren. Der er 14 hovedmeridianer og en række mindre. Meridianerne krydser hinanden i de såkaldte **akupunkturpunkter**, af hvilke der er overordentlig mange (omkring 360). Der er imidlertid syv steder på kroppen, hvor **21 meridianer** mødes. Dette svarer til de 7 store **chakraer**, På figuren th. er vist de*



*store chakraers placering på kroppen. Deres navne er nedefra og opefter:
Rodchakraet (rødt), **Harachakraet** (orange), **Solar-plexus** (gult), **Hjerte-chakraet** (grønt), **Halschakraet** (blåt), **Pandechakraet** (violet) og **Krone-chakraet** (lilla). Chakraerne påvirker nerver, kirtler og organer i det område, hvor de befinder sig og har dermed bl.a. indflydelse på udskillelsen af hormoner i blodet.*

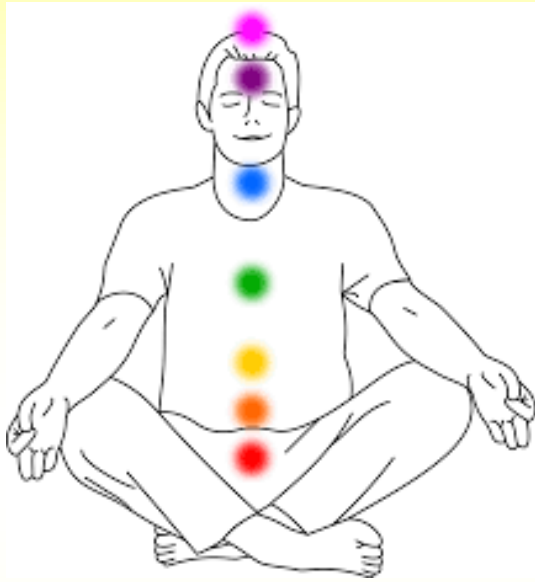


Sekundære chakraer



Der er 21 steder (sekundære chakraer), hvor 14 meridianer krydses, og 49 steder (små chakraer), hvor 7 meridianer krydses. I disse mødesteder er "livsenergien" særlig koncentreret. Chakraerne består ikke bare af æterisk stof, men er blandet op med astralt og mentalt stof. Mere præcist kan man sige, at der også findes chakraer i det astrale legeme og i det mentale legeme, og at disse sidder samme steder som for det æteriske legeme. Det vil sige, at **vekselvirkningen mellem disse forskellige legemer hovedsageligt sker gennem chakraerne**, som derfor får nogle vigtige psykiske funktioner i menneskets indre struktur, som kan sammenlignes med organernes funktioner i det fysiske legeme

Chakraernes funktion



Ligesom kroppens organer har fysiske funktioner at klare, har chakraerne psykiske funktioner at varetage:

Rodchakraet: Tryghed, basale behov, grundlæggende tillid til dig selv, til andre og til selve livet.

Harachakraet: Livsglæde, nydelse, leg, sex, men også skyld, skam og utilstrækkelighedsfølelser.

Solar-plexus: Ego-følelser og ønsker, selvtillid, viljestyrke, beslutningskraft, men også behovet for at føle sig anerkendt, som kan resultere i enten mereværd eller mindreværd.

Hjertechakraet: Betingelsesløs kærlighed, indre identitet

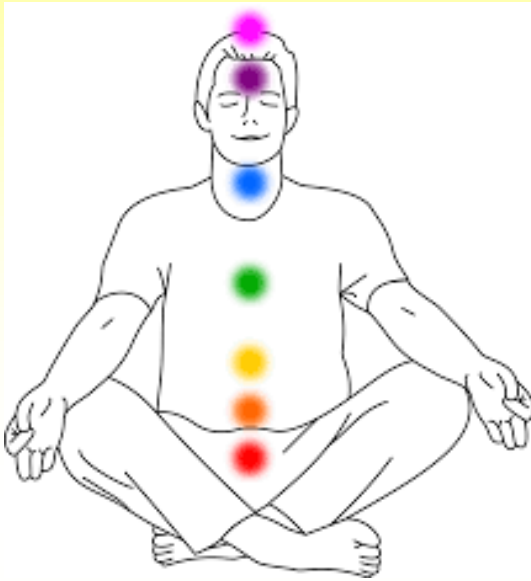
(sjæl), accept, tilgivelse, forbundethed (at vi alle hører sammen), men også selvmedlidenhed og offerfølelser.

Halschackraet: Kommunikation, modet til at udtrykke og stå ved sine meninger, skelneevne, intuitiv viden, men også konfliktskyhed, behov for kontrol og kritik.

Pandechakraet: (Det tredje øje). Forestillingsevnen, evnen til clairvoyance (klarsyn), øvrig intuitiv sansning, men også manipulation og virkelighedsoplevelse.

Kronechakraet: Oplevelse af helhed, integration, mening med livet og sammensmeltning med det universelle energifelt og lys.

Blokeringer 1



Ligesom kroppens organer kan få blokeringer f.eks. galdesten blodpropper o.lign., kan **meridianerne og chakraerne** også have blokeringer. Hvis **meridianer og chakraer** af den ene eller anden grund er **delvist blokerede**, bliver deres evne til at optage og fordele kroppens energi forringet. Det kan svække de almene fysiske og psykiske helbredstilstande og i værste fald føre til sygdom. Blokeringer i meridianerne kan ofte afhjælpes med **akupunktur**. Blokeringer i chakraer afhjælpes/renses ud med **selvudvikling, terapi og healing**.

Ingen har fuldstændigt velfungerende chakraer (psykisk velbefindende) og lever derfor i en **ringere psykisk sindstilstand**.

I det følgende nævnes nogle af disse sindstilstande relaterede til de forskellige chakraer:

Rod: Personlig grådighed, mistænksomhed, mangel på tryghed, selvmordstilbøjelighed selvdestruktiv, sentimentalitet, mental arrogance, manglende proportionssans, svigte sin livsopgave, for lidt eller for meget identitet.

Hara: Sexmisbrug, forringet selvagtelse, medfølelse for sig selv, fattigdomsbevidsthed dømmende, bedrevidende, præstationsangst, forpligtelse.

Blokeringer 2

Solar-plexus: : Storhedsvanvid, svag selvfølelse, afhængighed, skal bekræftes, trang til at dominere andre, bitterhed, blokerede følelser, give sin magt til andre, besættelse, ubevidste motiver, manglende identitet, dømme rigtigt/forkert, kamp, autoritetstro.

Hjerte: Følelse af bitterhed og ensomhed, selvmedlidenhed, distancering fra dine relationer, misundelse, manglende tilgivelse, offer, ofre sig for en forkert sag.

Hals: Perfektionisme, frygt for at tale, stammen, svært ved at formulere sig, svært ved at give udtryk for ønsker og behov, generthed, kritisk, følelse af at blive misforstået.

Pande: Læringsvanskeligheder, mental sløvhed, hukommelsesbesvær, søvnproblemer manglende koncentrationsevne, en følelse af at være overvældet, forvirring.

Krone: Her hersker uenighed. Nogle mener, at der ikke kan være blokeringer her, mens andre tror, at ubalancer her kan medføre: Depression, fanatisme, psykoser eller blot bekymringer.

Blokeringer og ubalancer er skabt gennem voldsomme hændelser, som er sket i barndommen, tidligere liv eller nedarvet gennem DNA'et og er led i den sjælelige udvikling. Hvis mennesket har den tilstrækkelige følelsesmæssige, tankemæssige og viljemæssige styrke til med kærlighed at kunne håndtere voldsomme hændelser, undgås blokeringer og ubalancer i chakraerne (i menneskets sind).

Astrallegemet 1

Det næste lag i auraen kaldes astrallegemet. Det består af 7 lag lige fra den groveste til den fineste tæthed. Det rækker et godt stykke ud fra kroppen afhængig af menneskets udvikling og af dets følelsers karakter. Det udtrykker med sine levende og evigt skiftende strålende farver de forskellige følelser og begær, der strømmer gennem personens bevidsthed fra det ene øjeblik til det andet.



Normalaura

Følelsesmæssige traumer kan ses som mørke områder i auraen. Stærke positive følelser får auraen til at udvide sig, mens negative følelser får den til at trække sig sammen. Stærk vrede ses som kraftige røde og sorte farver, som slynges af sted. Irritabilitet ses som felter fyldt med en prikket vibrerende energi, som også kan påvirke andre. Stærk kærlighed kan vise sig som smukke rødlig farver bl.a. i form af hvirvler eller spiraler. Astrallegemet kan være svært at styre for mennesket. Det kan opleves, som om det i nogen grad har sit eget liv. Giver man efter for en stærk negativ følelse, f.eks. vrede, så bliver energien mere levende det sted, hvor følelsen viser sig i astrallegemet, og man bliver mere tilbøjelig til at give efter for følelsen næste gang.

Astrallegemet 2

Det er bedre at transformere sådanne stærke følelser ud gennem f.eks. kreativitet eller selvudvikling end at lade dem gå ud over andre eller at fortrænge dem i sit eget indre. Det er et led i menneskets udvikling hen mod et kærlighedsfuldt væsen at kunne kontrollere astrallegemets funktioner. Astrallegemet har til formål at give bevidstheden besked om omgivelserne ved hjælp af de følelser, der vælder op i astrallegemet. Det udviklede astrallegeme er en "følelsesmåler".



Det er derfor uhensigtsmæssigt og forkert brug af astrallegemet at lade sig rive med af følelserne, fordi de jo blot er målinger, der karakteriserer en bestemt situation. Bevidstheden skal registrere disse følelsesindtryk og bruge "sin sunde fornuft" til at handle passende derefter. Da astrallegemets funktion væsentligst er som "følelsesmåler", er det uhensigtsmæssigt at have for mange følelser til stadighed kørende rundt i astrallegemet. Det virker bedst og er mest følsomt, hvis man kan stilne sine følelser og bringe astrallegemet i ro. Der bruges i forbindelse med meditation tit det billede, at man skal forestille sig sit astrallegeme så stille som overfladen på en skovsø.

Kærlighedsaura

[back](#)

Mentallegemet 1

Det næste lag i auraen er mentallegemet. Der er analogt med de andre legemer også 7 tilstandsformer her. Man opdeler som regel mentalplanet i det lavere mentalplan, som består af 4 lag, og det højere mentalplan som består af 3 højere lag. Det lavere mentalplan rummer vore tanker og kaldes blot mentalplanet, mens det højere mentalplan kaldes kausalplanet. Mennesker med egoistiske og materialistiske tanker har tættere og mere grumsede farver. Mennesker med positive tanker, høje idealer og visioner har de smukkeste pastelagtige farver.



Tanker udsendes som bølger og som tankeformer. Tankeformen er en konkret geometrisk form, som giver anledning til en bestemt tanke, når den opfanges i et andet mentallegeme. En stærk tankeform vil ofte påvirke astrallegemet, dvs. fremkalde følelser. **Negative og fordømmende tanker er til skade for omgivelserne (og én selv).** Det skal også nævnes, at tanken har skabende eller påvirkende kraft. Dette anvendes f.eks. i forbindelse med visualisering, som bl.a. benyttes ved alternativ kræftbehandling, bøn, meditation og tjenestearbejde.

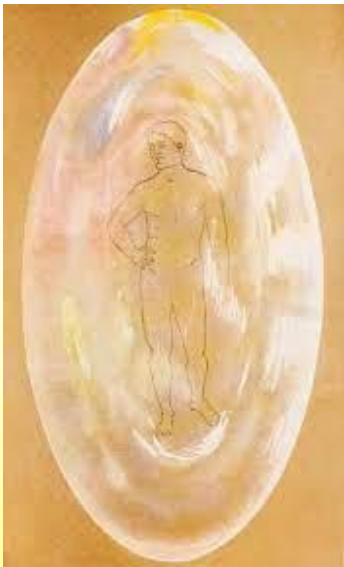
Mentallegemet 2

Der er i de seneste ca. 500 år sket en voldsom udvikling af menneskenes mentallegemer, som bl.a. har resulteret i den teknologiske civilisation, som vi nu lever i. **Mentallegemet** skal imidlertid ligesom astrallegemet bringes under bevidsthedens kontrol, hvor astrallegemet er en "følelsesmåler", er mentallegemet en "**tankebehandler**". På menneskets udviklingsvej hen mod visdom er det vigtigt at kunne kontrollere mentallegemet, så det benyttes som et værktøj til at tænke tanker med og ikke får lov til at køre sit eget løb. Et mentallegeme, der kører sit eget løb, kan være uhyre intelligent og kan kendes ved "at hensigten helliger midlet". Det bruger sin logik til at nå sine mål uanset omkostningerne for dets medmennesker. Fortsætter det på denne måde, bliver det et **koldt intellekt**, der er meget egoistisk, og derved uundgåeligt ender som et ensomt væsen. Et kærligt og visdomsfuldt menneske vil ikke reagere sådant, men vil vide, at mentallegemet blot **er et nyttigt redskab**. Mentallegemet skal optrænes til at tænke klare tanker. Et almindeligt mentallegeme har mange, mange tanker. Det skaber forvirring og kaos i tankelivet. Man bør stilne sine tanker og kun være koncentreret om de tanker, der er nødvendige i øjeblikket.



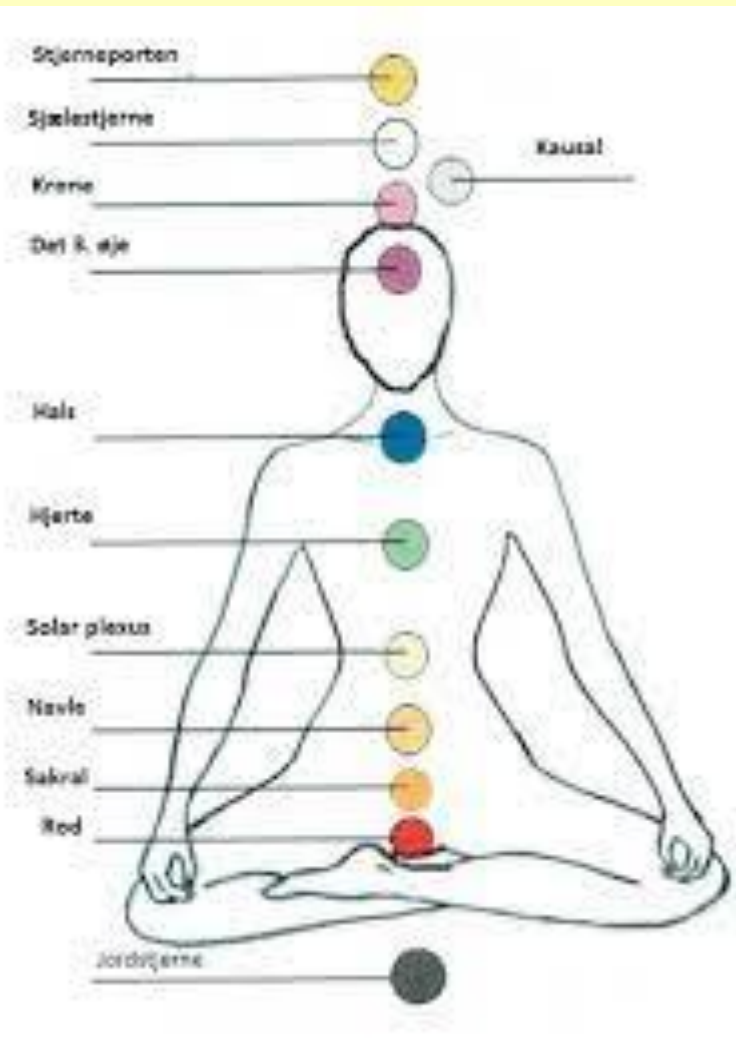
Kausallegemet

Det næste legeme, **kausallegemet**, stammer fra de tre øverste tilstandsformer i mentalverdenen. Visse clairvoyante har også evner til at iagttage dette. Der ses i dette en lysende skikkelse, som kaldes “det højere selv”, men som også undertiden benævnes **sjælen**, som skal forstås som **den del af mennesket, der overlever døden**. Mennesket har også kim til legemer, der rækker op i endnu højere planer. Det højeste aspekt siges at være **monaden**. Den kaldes også undertiden “ånden” eller “Jeg-er-nærværelsen”. Monaden siges at være ét med det store bål af milliarder af guddommelige monader, som oprindeligt er udsprunget fra samme store guddomsvæsen.



Inden for de sidste ca. 50 år er rigtig mange mennesker blevet interesseret i sjælelig og åndelig udvikling. Der findes meget litteratur til de åndeligt søgende. Dette har bevirket et kollektivt løft i menneskehedens bevidsthedsniveau hen imod mere hjertelige og sjælsbevidste mennesker. Når sjælsbevidstheden begynder at blive mere aktiv, er der nogle ekstra chakraer, som begynder at blive aktive. For fuldstændighedens skyld beskrives disse chakraer på næste planche.

De fem ekstra chakraer



Jordstjernechakraet: Tryghed, tilhørsforhold til Jorden og dens sjæl, omsorg for vor unikke jord.
Navlechakraet: Følelse af sammensmeltning med alle væsener på jorden og samskabelse med mere lys på jorden.

Kausalchakraet: Guddommelig feminin energi med kærlighed, visdom og kraft.

Sjælestjernechakraet: Sjælskontakt, sjælskompetencer, sjælshukommelse.

Stjerneportchakraet: Guddommelig maskulin kraft, forbindelse til den kosmiske sol.

Der er ikke mange, der har nået den grad af sjælsbevidsthed, at de er bevidste om disse chakraer.

Bevidsthed

Vores bevidsthed er den jeg-følelse , vi har, når vi observerer noget (objekt i modsætning til én selv), altså dér, hvor vi har vores opmærksomhed og er bevidst om noget. I teosofien siges, at når liv gennemstrømmer eller beliver stof , opstår bevidsthed.

Det er relevant at spørge: “Hvem er jeg? Hvad er jeg? Hvad forstår man ved jeget?”

*Der er ingen tids- eller aldersfornemmelse knyttet til jeg-følelsen, som kan tilhøre både egoet, personligheden og det højere selv (se planche 4). Jeg-oplevelsen er for det gennemsnitlige menneske fuldstændigt opslugt i det, opmærksomheden tilfældigvis er rettet imod. **Den menneskelige udvikling** er i virkeligheden en **bevidsthedsudvikling**, hvor jeget efterhånden ikke lader sig rive så meget med i øjeblikkets dramaer, men kan bevare overblikket og forstå, at astral- og mentallegemerne blot er registrerings-instrumenter for følelser og tanker. Så vil jeget opleve at være forenet med sjælen.*

Bevidsthedsudviklingen kan derfor også beskrives som jegets vej op igennem alle chakraernes psykiske niveauer, lige fra de laveste til de højeste tilstande. Fra egoismen gennem mere uselviske tilstande op til kærligheds-visdoms kvaliteter, som medmenneskelighed, medfølelse, samfunds- og global solidaritet med hjælp til de mindre udviklede kulturer, i det hele taget en erkendelse af, at menneskeheden er én stor familie, at menneskene er søstre og brødre på denne Jord og sammen kan løfte denne planet op til et blomstrende samfund gennemsyret af medmenneskelighed og medfølelse, en planet som det er værd at leve på, hvor alle er til gavn og glæde for hinanden.

*Nyd livet, vær et glad menneske!
Glæde spreder glæde!*



back

Litteratur

1. *Martinus: "Omkring min missions fødsel", Borgen, 1988 og Martinus: Det tredje Testamente, "Livets bog 1, 2 og 3", Borgen, 1981 samt Martinus: "Det evige verdensbillede 1", Borgen, 1963*
2. *Rudolf Steiner: "Hvordan man når til erkendelse af de højere verdener", Antroposofisk Forlag, 1979*
3. *H. P. Blavatsky: "Den hemmelige lære", Strubes Forlag, 1970 og Alice A. Bailey: Flere bøger udgivet i Danmark af Esoterisk Centers Forlag, København*
4. *C. W. Leadbeater: "Clairvoyance", Teosofisk Samfunds Danske Forlag, 1925 og Arthur E. Powell: "Den æteriske dublet og beslægtede fænomener", Sankt Ansgar, 1997 og Arthur E. Powell: "Astrallegemet og astrale fænomener", Sankt Ansgar, 1993 og Arthur E. Powell: "Mentallegemet", Sankt Ansgar, 1993 samt Arthur E. Powell: "Kausallegemet", Sankt Ansgar, 1997*
5. *Eskild Tjalve og Birgit Tjalve: "Når ånd og stof mødes", Den ny tids verdensbillede, Bogans Forlag, 1998*
6. *Søren Hauge: "Teosofiens verden", Levende Vidsom, 2006*
7. *Torben Skettrup: "Lyset og Mennesket", Lenadan, 2002 (Saxo.com)*
8. *L.R.Balling, LS.Rørbech: "Du er en mester", Forlaget Engleskolen, 2020*