

Hvad sker der...?

Hvad sker der mellem død og ny fødsel?

(Livet mellem livene)



Universets Puls

Torben Skettrup

Kalundborg

Hvad sker der...?

Eksempel med dødsoplevelse



*Åh Gud! Hvad sker der? Jeg er ikke død - er jeg? Jeg mener, min krop er jo død. Jeg kan se den nede under mig, men jeg svæver... Jeg kan kigge ned og se, at min krop ligger udstrakt i sengen. Alle rundt om mig tror, jeg er død, men jeg er i live! Jeg er i live!
Jo, jeg stiger højere op...jeg svæver stadig...jeg er så let og fri og smertefri.*

Lægen trøster min kone og datter. Min kone hulker. Jeg forsøger at nå hendes bevidsthed...for at lade hende vide, at alt er i orden med mig. Hun er så overvældet af sorg, at jeg ikke kan komme igennem. Jeg ønsker, at hun skal vide, at mine lidelser er forbi...jeg er fri af kroppen.

Jeg har ikke længere brug for den. Jeg ønsker, at hun skal vide, at jeg vil vente på hende...men hun lytter ikke til mig. Åh, nu bevæger jeg mig væk...

back

Oversigt

Indledning

Dødsøjeblikket og modtagelsen

Tilpasningsperioden

Det frie mellemliv

Sjælegrupper og undervisning

Møde med “Rådet”

Religion og mellemliv

På vej til ny fødsel

Hypnosemetode og terapi

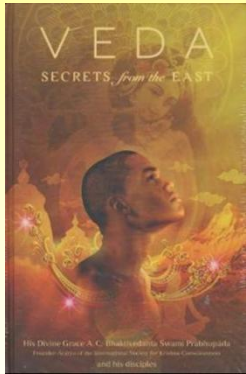
Konklusion

Hvad sker der...?

Indledning 1

Lever vi mon videre efter døden? Hvordan kan man vide noget om det? Hvad findes der af litteratur om det?

- *Religiøse skrifter*
- *Vedaerne*
- *Tibetanske dødebog*
- *Ægyptiske dødebog*
- *Spiritisme, Teosofi, Antroposofi og Martinus lære*
- *Beretninger om efterlivet givet under hypnose*



Specielt beretningerne fortalt under hypnose er værdifulde, fordi der her er hundredvis af nedskrevne beretninger, der kan supplere hinanden og give et billede af, hvordan livet mellem død og ny fødsel forløber.

Disse beretninger er beskrevet af pioneren indenfor dette område: Dr Michael Newton, som i sin private praksis ved et tilfælde opdagede metoder, der gav adgang til livene i den åndelige verden efter døden.

back

Indledning 2



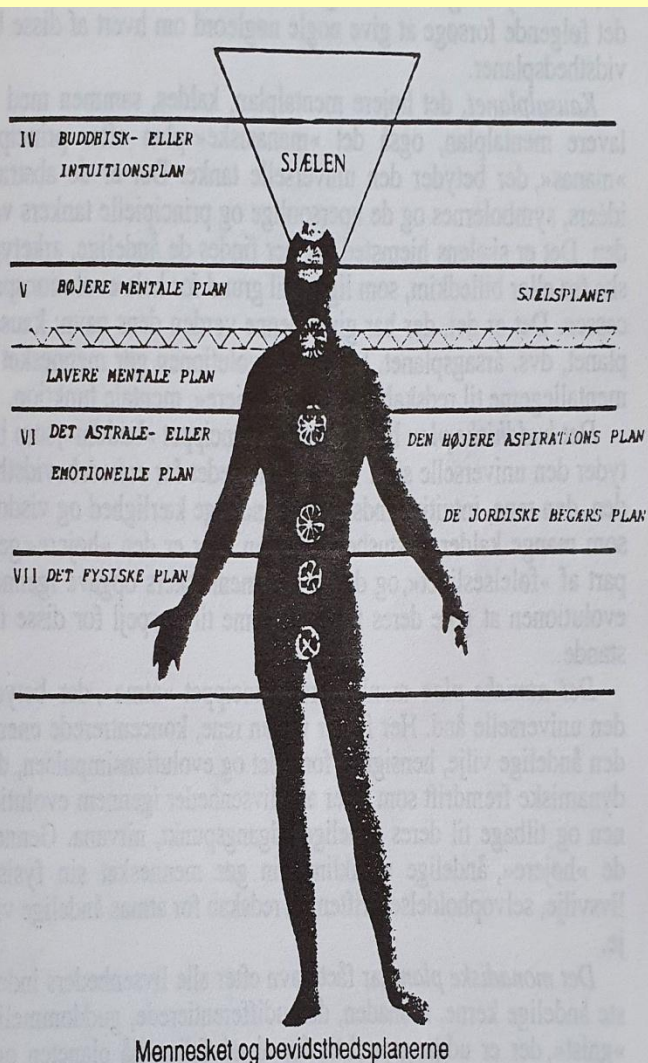
Inden vi går videre, er det nødvendigt at omtale menneskets legemer, som f.eks. beskrevet i teosofien. I figuren er vist et ikon med Jomfru Maria omgivet af de typiske auralag, som omgiver et menneske. Man ser inderst det fysiske legeme, dernæst det æteriske legeme, så det astrale legeme og til sidst det mentale legeme. Disse legemer er f.eks. beskrevet i fordraget. "Hvad er et menneske egentligt?". Der er yderligere auralag (kausalplanet, det buddhiske plan og andre) længere ude, som er hjemsted for sjælen og højere åndelige aspekter. Det fysiske legeme oplever omgivelserne gennem de fem sanser. Det æteriske legeme rummer det fysiske legemes udstrålinger og er et udtryk for kroppens helbredstilstand. Det astrale legeme viser følelsernes energivibrationer, og det mentale legeme viser tankernes energiformer og vibrationer. Hver af disse "legemer" har syv lag (fysisk krop og æterisk aura udgør dog tilsammen det fysiske legeme).

Indledning 3

Hvad sker der med disse legemer, når vi dør?

I figuren er vist de forskellige bevidsthedsplaner knyttet til auralagene og placeret omkring de relevante chakraer. Det fysiske lag er knyttet til rod- og harachakraerne (Basale egenskaber, selvopholdelsesdrift, forplantning og legende udfoldelse). Det astrale plan er knyttet til solar plexus og hjertechakraerne (lavere og højere følelser). Det mentale plan opdeles i to: Selve mentalplanet (de 4 nederste underplaner) og kausalplanet (de 3 øverste), som er tilknyttet de øvre chakraer på nær kronechakraet. Kausalplanet og højere planer er tilknyttet kronechakraet, som står for de sjælelige og åndelige egenskaber af mennesket.

***Teosofien (og tilsv. åndsvidenskaber)** fortæller nu, at efter kroppens død vil den menneskelige bevidsthed fortsat eksistere og langsomt bevæge sig op igennem alle bevidsthedslagene vist på figuren. Selvom kroppen dør, lever bevidstheden alligevel videre og har en række oplevelser ligesom i livet før døden.*



Hvad sker der...?

Dødsøjeblikket



Eksemplet i starten fortæller netop om dødsøjeblikket og er et referat fra hypnoseundersøgelserne: "Jeg er i live! Jeg er i live! Jeg stiger højere op...jeg svæver. Jeg er så let og fri og smertefri". Der er en glæde over at være i live og fri for smerte og tyngde. Herefter følger typisk stadierne fra nærdødsoplevelserne med at bevæge sig igennem en tunnel, møde et storslået og

kærligt væsen og se et panoramaview af det forgangne liv.

Der vil så være et stærkt indre træk, som trækker mod de indre verdner, mod et møde med sine nærmeste, mod smukke steder. Langt de fleste følger dette træk til det indre liv. Imidlertid kan der også være nogle, som modstår dette træk, ikke forstår, at de er døde og ønsker at være nær det velkendte "jordeliv", som prøver at "bebo" kendte steder og lever videre på den måde. De lever i en "gråzone" og kan bl.a. hjælpes videre af clairvoyante personer, eller de kan indse, at de er døde og skal videre i "systemet". Heri ligger en forklaring på spøgeri, som en del mennesker har oplevet.

[back](#)

Hvad sker der...?

Modtagelsen



Efter at have passeret tunnelen og fulgt det indre træk, er den første port passeret, og man mødes med sin vejleder og/eller med sine kære afdøde slægtninge og venner fra det sidste liv.

Denne modtagelseskommité er planlagt på forhånd og kan være meget opløftende og følelsesladet. Her er et eksempel fra Newtons bog "Sjælerejser".

Klienten har lige mødt sin mand og er så opslugt af situationen, at tårerne strømmer ned ad hendes kinder: "Vi omfavner hinanden, giver udtryk for vor kærlighed, er så lykkelige". (N. spørger, hvad der så sker?) "Åh - de er her alle sammen. Nu er der flere, som kommer hen imod mig. Mor! Hun kommer hen til mig. Jeg har sådan savnet hende (begynder at græde igen)."

Den anden måde at blive modtaget på er et stille meningsfyldt møde med sin åndelige vejleder. Denne er nært forbundet med mennesket igennem mange liv og hjælper med at fremme dets udvikling ved at analysere den pågældendes oplevelser.

Hvilken form modtagelsen sker under, besluttet af den åndelige vejleder under hensyn til, hvad der tjener personen bedst.

[back](#)

Tilpasningsperioden 1

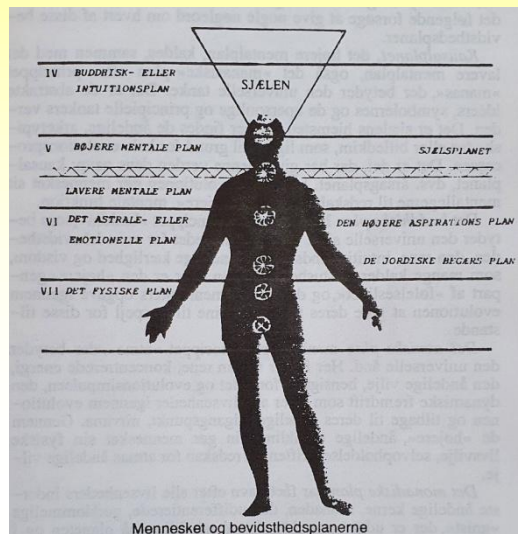


Efter modtagelsen har fundet sted, bliver man ført til et område, hvor der sker **helbredelse**. Dette efterfølges af et sted, hvor sjælen orienteres og dens oplevelser analyseres. Det første sted kan sammenlignes med et slags **hospital**, hvor "sjæleskader" fra jordelivet bliver healet. Der sker en form for renselsesproces. Nogle af klienterne kalder det ligefrem "et brusebad". Her udrenses negativitet og skader fra lavere følelser o.lign.

Varigheden af denne proces afhænger helt af, hvor "skadet" personen er af livets oplevelser. Undertiden kan processerne medføre, at vedkommende er ubevidst om udrensningen (under en slags søvn). Således opløftet og befriet for tungere vibrationer ankommer sjælen til orienteringsområdet for at diskutere det afsluttede liv med sin vejleder. Dette kan nærmest kaldes en slags åndelig terapi, hvor livets oplevelser gennem analyseres med konkluderende terapi. Dette foregår under venlige og kærlige former, men kan sommetider føles hårdt for "klienten", fordi han er ked af ikke at have formået at klare visse situationer og problemer bedre. Klienten får vist de brist i hans indre, der har hindret ham i at løse problemerne mere kærligt. Der er aldrig negativ kritik fra vejlederen, kun en kærlig forklaring af de indre mangler.

Hvad sker der...?

Tilpasningsperioden 2



Vi vender tilbage til figuren med menneskets bevidsthedsplaner. Under livet på jorden er mennesket hovedsageligt bevidst i de fysiske, astrale og mentale planer. Kropsbevidstheden forsvinder ved dødens indtræden, mens man stadig er bevidst på de følelsesmæssige- og de tankemæssige planer. Derfor opleves ens jeg-fornemmelse stadig uændret, trods de manglende kropsfornemmelser. Det, der sker under renselsesprocesserne beskrevet før, er,

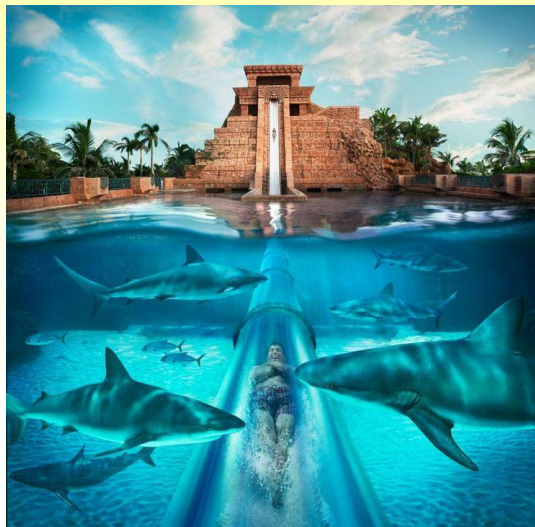
at de lavere følelser bliver rensset væk. Der er syv underplaner i astrallegemet. Disse renses gradvist væk, både gennem "de rensende og healende brusebade" og de efterfølgende terapisesessioner, indtil hele følelses/astrallegemet er rensset ud, og det efterlades som en tom skal i astralverdenen, hvor det efterhånden forsvinder og opløses. Dette kaldes også "den anden død", astrallegemets død. For det gennemsnitlige menneske foregår dette stille og roligt, som beskrevet ovenfor.

Der er dog, hvad man kunne kalde vildfarne sjæle, som har begået negative og bevidst ondsksfulde handlinger. Deres åndelige vejledere vil ofte sætte disse sjæle i isolation en tid, så de ikke straks gennemgår samme oplevelser som ovenfor. De må gennemgå en slags "omprogrammering" styret af vejlederen, inden de kan gå videre.

back

Hvad sker der...?

Det frie mellemliv



Efter astrallegemets afstødelse, er sjælen nu bevidst i et rent tankeunivers (mentalplanet). Her føler sjælen sig hjemme. Her mærkes den varme, kærlighed og glæde, som den bevidst eller ubevidst har længtes efter i det fysiske liv. Her leves det egentlige liv. Livet i det fysiske betragtes mere som en slags nødvendig læretid, der skal til for at udvikle sig. I det frie liv kan man foretage sig, hvad man vil. Det, man forestiller sig og visualiserer, bliver til virkelighed, fordi det er tankestoffet, man bruger, når man visualiserer.

Tænker man på et sted, man gerne vil se, så er man der med det samme. På billedet har personen visualiseret sig en tur i en vandrukschebane på et eksotisk sted, straks så oplever han det. Man behøver ikke arbejde, spise eller drikke, men kan godt forestille sig, at man gør det. Man har tid til at dyrke sine interesser, f.eks. male, digte, skrive eller høre musik, altså udfolde alle sine kreative evner inden for kunst, matematik, videnskab o. lign. Der er koncertsale, teatre og undervisningssteder. Der er huse, smukke bygninger, landskaber. Man kan selv skabe de omgivelser, man gerne vil have, fordi alt er i "tankestof". Man kommunikerer med telepati. Hele tankeuniverset er ligesom gennemtrængt og holdt sammen af kærlighed.

back

Hvad sker der...?

Sjælegrupper og undervisning 1



Den gennemsnitlige sjæl er tilknyttet en sjælegruppe, hvor 5 -15 sjæle holder sammen i lighed med en familie. Der er et kærligt sammenhold, og man prøver at hjælpe og understøtte hinanden med udviklingen af sjæls-egenskaber med det formål at blive mere kærlige og højtudviklede sjæl. Der findes også sekundære sjælegrupper, som består af en samling af de primære grupper beskrevet først. De udgør en slags samfund med

tusindvis af sjæle. Hver sjælegruppe har en leder, og gruppen vejledes af en lærer (evt. to, hvis den yngste lærer er under uddannelse). Der er en afslappet legende atmosfære fyldt af humor og glæde. Der er både undervisning, gruppearbejde og fritid. Sjælegruppen holder sammen meget længe. Relativt hurtigt efter en ny sjæl er skabt, dannes disse sjælegrupper for at en gruppe kan udvikle sig sammen. Medlemmer, der udvikler sig hurtigere end de andre, kan gå videre til grupper, hvor de bedre passer ind. Sjælens udviklingsgrad kan ses på farven af dens udstråling. Yngre sjæle er helt hvide. Efterhånden, som udviklingen skrider frem, glider udstrålingen gennem spektrets farver: Rosa, gullig, grønlig, blålig, violet og lilla gylden. Fra det gullige niveau begynder sjælene at uddanne sig til at være lærere og vejledere for yngre sjæle.

[back](#)

Hvad sker der...?

Sjælegrupper og undervisning 2



Medlemmerne af en sjælegruppe sørger ofte for at inkarnere samtidig, så de kan hjælpe og støtte hinanden i deres udvikling. Det frie liv i mental/tankeverdenen er så let og legende uden modstand eller konflikter, fordi astrallegemet mangler. Men det er netop gennem modstand og konflikter under inkarnationen, at sjælen får erfaringer og udvikler sig ofte gennem det karma, som pådrages hen igennem livene. Desuden er det kun i de fysiske inkarnationer, at karmaet kan afvikles, så sjælen bliver de erfaringer klogere. De enkelte sjæles

skæbner bliver derfor knyttet sammen i deres liv, f.eks. som søskende, ægtefolk eller nære venner. De kan da udspille livsdramaerne imellem sig og pådrage sig karma og erfaringer. Da sjæle fra samme sjælegruppe er tæt forbundne, vil der ofte være tale om kærlighedsrelationer, der jo tit kan være problemfyldte og dermed lærerige. Den enkelte sjæl har ansvar for at holde styr på, hvad mennesket foretager sig under inkarnationen. Det kan være vanskeligt, hvis der er så ringe sjælskontakt, at det inderste jeks ønsker og samvittighed dårligt kan trænge igennem til dagsbevidstheden. Mennesket kan da begå negative/onde handlinger, som ikke blot skader andre, men også sjælen selv.

back

Hvad sker der...?

Møde med "Rådet"



Efter sjælen har mødt sin sjælegruppe igen, indkaldes den som regel til et møde med "Rådet" til afklaring af de oplevelser og hændelser, sjælen har været igennem i det forløbne liv. Rådet kaldes også for mestrenes eller de ældstes rådsforsamling. Der er som regel 3 til 7 medlemmer i Rådet. Sjælen bliver her assisteret af sin vejleder. Her følger et kortfattet referat af et sådant møde: "Min vejleder er hos mig og forklarer mig det, jeg ikke forstår, ligesom hun

støtter mig, når jeg skal forklare min adfærd i det seneste liv. Undertiden taler hun på mine vegne, som en slags forsvarsadvokat. Det er altid de samme seks ældste, jeg bliver fremstillet for, og de er iført lange hvide kåber. De har venlige ansigter, og de evaluerer min opfattelse af det liv, jeg lige har levet, og hvordan jeg kunne have anvendt mine talenter bedre, samt hvad der var gavnligt i det, jeg gjorde. Jeg kan frit give udtryk for mine tanker og frustrationer. De er ærlige og sandfærdige, og jeg får en helt igennem retfærdig behandling. Jeg kan intet skjule for dem. Før jeg atter vender tilbage til Jorden, ønsker de at se mig endnu en gang".

back

Hvad sker der...?

Hvordan er det at opholde sig der?



Hidtil har meget af det foregående været baseret på hypnoseklienternes udsagn. Nu skal vi høre fra en spiritistisk seance fra midten af det tyvende århundrede en sjæl, der kalder sig "Silverbirch", som har meddelt sig gennem et engelsk medium, Hannah Schwaffer. Han fortæller om, hvordan der er i den åndelige verden: "Vor verden er en

tankeverden, hvor bevidstheden er konge. Hvad tanken dirigerer er virkelighed.". Han fortæller videre om forholdene (kortfattet resumé): "Vi flytter os med tankens kraft, vi har ikke dag og nat og tidsfornemmelse, som på Jorden. Vi føler tiden i form af glæde, som når man er fordybet i noget interessant. Der er mange aktiviteter, der er mulige. Vi kommunikerer ved hjælp af telepati. Her er lys, farver, landskaber, fugle, floder, søer, bjerge og blomster. Her opnår maleren og digteren den fulde udfoldelse af sine talenter. Her er ingen penge eller arbejdsløshed. Vi har ikke hellige bøger, kun én religion, kun virkningen af de guddommelige love vejleder os. Faktisk er alle under inkarnation i det fysiske liv tilstede i den åndelige verden under sønnen. Desværre trænger minderne om dette ikke ordentligt ind i hjernen, så man kan huske dette.

[back](#)

Hvad sker der...?



Religion og mellemlivet

Det er nok angsten for at dø, der har medvirket til at blande religion og død sammen. "Når du dør, møder du Gud", lyder det. Men død og religion har intet med hinanden at gøre. Alle dør jo, uanset hvad de tror på. Livet efter døden er et faktum, uanset hvad du tror på. Ens bevidsthed som sådan ændrer sig ikke, når man dør. Det er jo kun kroppen, der dør. Ens verdensbillede vil derfor stadig være det samme efter dødens indtræden. Er man kristen, vil man stadig være kristen, er man muslim vil man stadig være muslim og tilsvarende med

de andre religioner. Yderligere er man kommet ind i en tankeverden, hvor det man forestiller sig, vil ske. Forestiller man sig derfor, at man kommer i Paradis, ja så er man i paradys sammen med ligesindede og kan dyrke sin religion dér og være lykkelig. Det samme gælder for andre trosretninger. Muslimen f.eks. vil opleve sit kølige paradys med "27 jomfruer omkring sig". En sådan tilstand kan godt vare et stykke tid, før det går op for sjælen, at efterlivet er så meget mere og rummer uendelig mange muligheder for aktivitet. Dette betyder ikke, at Gud ikke findes. Hypnoseklienterne beretter om en allestedsnærværende kærlighedskraft, der mærkes overalt. Ophavet til denne benævnes ofte som kilden og betragtes som en meget højtstående skaberkraft.

[back](#)

Hvad sker der...?

På vej til ny fødsel

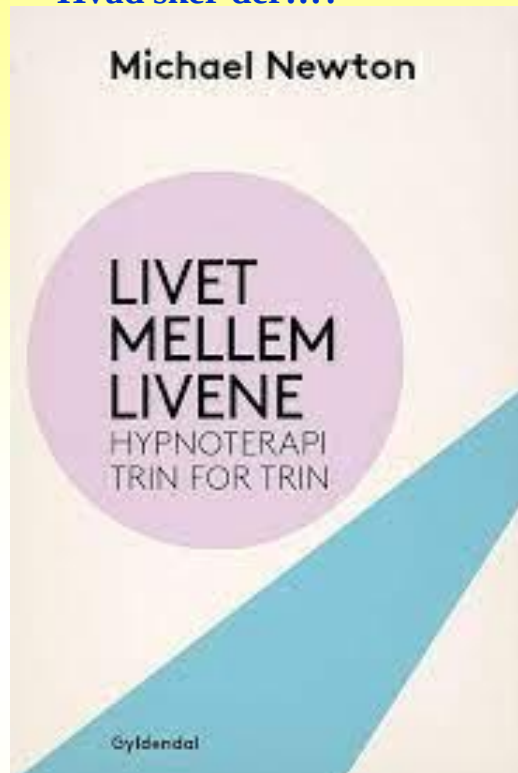


På et tidspunkt er sjælen atter nødt til at forlade sit tilflugtssted i den åndelige verden og tage endnu en tur til Jorden. Det er ikke nemt at forlade en verden, hvor man lever i frihed, lyksalighed, kammeratskab, selvindsigt og medfølelse til fordel for en verden præget af usikkerhed og frygt skabt af aggressive og konkurrerende mennesker. Når det seneste liv er

gennemanalyseret både følelses- og tankemæssigt, skal der hentes nye oplevelser og erfaringer i en fysisk inkarnation. Der skal derfor i overensstemmelse med det opsparede karma vælges en ny krop (sted at blive født) og nogle ”lektioner”, som skal gennemleves for at udvikle sjælen på den rigtige måde fremover. Hypnoseklienterne fortæller, at de føres til et område, de kalder for ”Ringene”, hvor der kan ses fortid, nutid og fremtid. Her kan gennemspilles en række muligheder for det næste liv, og hvad der kan læres. Dette foregår under vejledning, ligeledes ved valg af krop og dermed forældre. Inden afrejsen skal sjælen atter til møde i de ældstes rådsforsamling. Her understreges betydningen af de mål, som sjælen har sat sig for det kommende liv. De betoner værdien af udholdenhed og af at holde fast ved sine værdier i modgang. De opmuntrer og velsigner sjælen, inden den sendes afsted til det valgte foster.

back

Hvad sker der...?



Hypnosemetode og terapi

Dr. Michael Newton er kendt for sin hypnosemetode til at udforske menneskers åndelige erindringer om livet mellem livene, som også er titlen på hans bog om hypnosemetoden, han benytter. Her beskrives de metoder, han benytter, så andre kan arbejde med dem. Disse metoder kan frembringe en overbevidst trancetilstand, hvor man kan genkalde sig sin udødelige eksistens. Han opdagede disse metoder ved et tilfælde med en klient, der fortalte om livet mellem livene. Lad os tage et eksempel med en klient (K), der begik selvmord i forrige liv og nu er i hypnoterapi hos dr. Newton

(N): "N: Nu bliver du i stand til at antage rollen både som din vejleder (V) og som dig selv (K). V: "Du kunne have gjort det bedre". K: "Jeg prøvede, men kunne ikke." V: "Hvis du kunne ændre noget, hvad skulle det så være?" K: "Ikke at lade mig korrumpere af penge og magt". V: "Hvorfor skete det?" K: "Jeg ville gerne beundres og være betydningsfuld". V: "Ja, særligt af kvinderne. Du forsøgte at dominere dem seksuelt uden at binde dig." K: "Hvis jeg ikke havde brugt min magt over for dem, ville de have domineret mig" osv. osv. Denne type terapi på sjælsniveau virker kraftigt forløsende og helbredende, også på traumer i nuværende liv, fordi de ofte skyldes mål, man har sat sig, inden genfødsel til nuværende liv.

back

Konklusioner

- 1) *Er der et liv efter døden? Dette spørgsmål kan med stor sikkerhed besvares med et Ja, fordi der er hundredvis af beskrivelser af dette under hypnose og fra spiritistiske seancer samt fra clairvoyante iagttagelser.*
- 2) *Sjælsbevidstheden fortsætter efter døden og møder sine kære afdøde. Dernæst renses lavere følelser ud evt. med et healingsophold. Følelseslivet i det seneste liv gennemgås og analyseres under vejledning, og astralegemet afstødes derefter.*
- 3) *Det frie liv i mentalverdenen starter nu. Sjælen møder sin sjælsgruppe og sammen modtager de undervisning. Tankelivet i det seneste liv gennemgås og analyseres grundigt bl.a. gennem et møde med ældsterådet. Et nyt liv planlægges også under vejledning.*
- 4) *Traumer og fobier opstået pga. af hændelser i tidligere og nuværende liv kan afhjælpes gennem den benyttede hypnosemetode.*

Hvad sker der...?



I sku' bare vide, hvad jeg lavede, før jeg blev født!

back

Litteratur

1. Asger Lorentsen: *"Den åndelige rejse, Bind 2"*, Borgen 2003, Kap. 3
2. C. W. Leadbeater: *"A textbook of teosophy"*, Saxo.com
3. C. W. Leadbeater: *"The life after death"*, Saxo.com
4. Sogyal Rinpoche: *"The tibetian book of death"*, Saxo.com
5. Ramses Seleem: *"The egyptian book of death"*, Saxo.com
6. *"Veda, Secrets from the East"*, Saxo.com
9. Michael Newton: *"Sjælerejser"*, Saxo.com
10. Michael Newton: *"Livet mellem livene"*, Saxo.com
11. Michael Newton: *"Sjæleskæbner"*, Saxo.com
12. Deepak Chopra: *"Det evige liv"*, Saxo.com