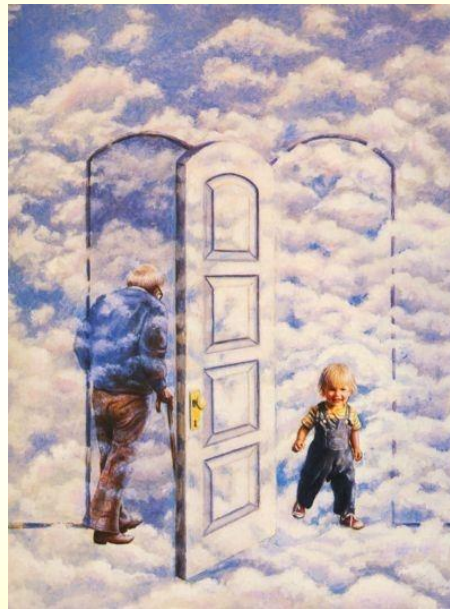


Har vi levet før?

Har vi mon levet før?

(Reinkarnation og karma)



Universets Puls

Torben Skettrup

Kalundborg

Eksempel med James Leining 1



James Leining, der bor i Louisiana, var bare 2½ år gammel, da han begyndte at tale om sine levende drømme og stærke minder om at være en mand ved navn løjtnant James McCready Huston. Han sagde, at han havde været en kamppilot under 2. verdenskrig, der var blevet dræbt i Iwo Jima mere end 50 år før.

I en alder af to år begyndte drengen at tale om luftfart, og hans viden om emnet var fantastisk. Han havde ikke lært det af sine forældre, da de intet vidste om flyvning eller om

at være i luftvåbenet. James begyndte at få mareridt om at blive skudt ned af et japansk fly med en rød sol på siden. Barnets forældre begyndte at studere emnet, og til deres forbløffelse indså de, at det var noget meget ekstraordinært, drengen kunne fortælle. Der var ingen måde, James kunne have kendt denne utrolige sande information på! Hans mareridt startede, efter at hans far havde taget ham til Dallas fly-museum. Men der var intet der, der ville eller kunne have startet disse fantastiske åbenbaringer. Moderen huskede på, hvordan James skreg højt: ”flystyrt, i brand, kan ikke komme ud, hjælp”, og han sparkede og pegede på loftet. På et tidspunkt, da Andrea tog James med på indkøb i byen, pegede hun på et fly i et butiksvindue:

Eksempel med James Leininger 2



"Se" sagde hun, "den har en bombe i bunden".

Hun var forbløffet over at høre sin 2½ år gamle dreng sige, "Det er ikke en bombe, det er en drop tank". Moderen havde ingen idé om, hvad i alverden en drop tank var. Han fortsatte med at fortælle sine forundrede forældre, at han havde fløjet et fly kaldet en Corsair, som startede fra en båd kaldet Natoma.

En dag, da hans forældre serverede farsbrød til frokost, som han aldrig før havde smagt, sagde han, "farsbrød, det har jeg ikke fået, siden jeg var på "Natoma".

James siger, at han var stationeret på ledsageskibet "Natoma Bay" i sit tidligere liv. Undersøgelser viste, at 18 hangarskibspiloter fra Natoma Bay var døde under tjeneste i Stillehavet. En af dem hed James Huston, Jr. Den lille James sagde også, at hans navn var James, da han i sine mareridt blev fanget i et brændende cockpit i flyet. Det viste sig også, at James Huston var den eneste pilot, der døde i invasionen ved slaget ved Iwo Jima. Huston døde den 3. marts 1945.

Oversigt

Indledning

Reinkarnation og bevidsthedsudvikling

Karma og livets retfærdighed

Karmiske sammenhænge og sjælsudviklingen

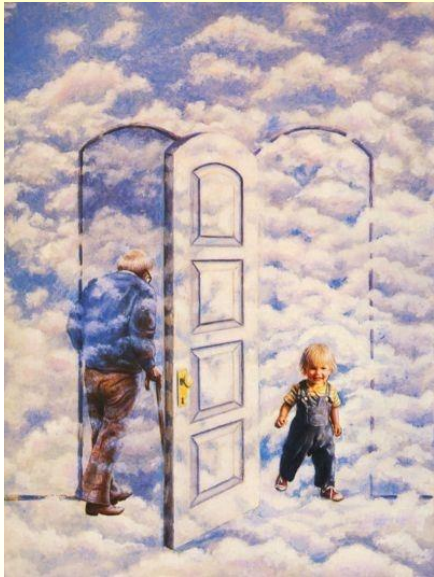
Forskning i reinkarnation

Regressionsterapi

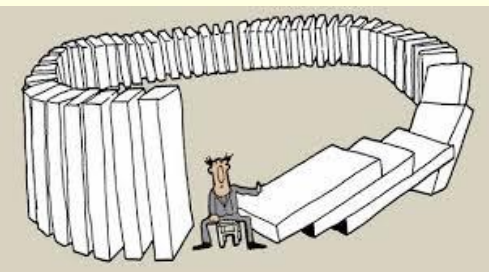
Eksempler på reinkarnation

Konklusion

Indledning



*Har vi levet før? Dette spørgsmål kan med stor sikkerhed besvares med et **JA**, fordi der er beskrevet **tusindvis** af tilfælde af reinkarnation i litteraturen, som omtalt sidst i dette foredrag. Andelen af danskere, der tror på reinkarnation, er steget over årene, og efterhånden er det næsten hver fjerde, 24 procent. Det samme tal findes også i USA. I USA mener 75%, at der er et liv efter døden, mens dette tal i Danmark kun er 40%. Ved **reinkarnation** forstås, at den samme sjæl genfødes i en ny krop et passende stykke tid efter den gamle krops død. Den nye krop udvikler en ny personlighed (dog med et **karma** bestemt af tidligere liv).*



*Et **karma** opstår på grund af en persons handlinger. Enhver handling har en konsekvens, som i sidste ende vender tilbage til personen, som vist med domino effekten på figuren. En god handling har positive konsekvenser for personen, mens en ond handling har negative konsekvenser. Dette er en lovmæssighed.*

Reinkarnation og bevidsthedsudvikling

Der er to store problemer i livet: Livets formål og livets uretfærdighed.

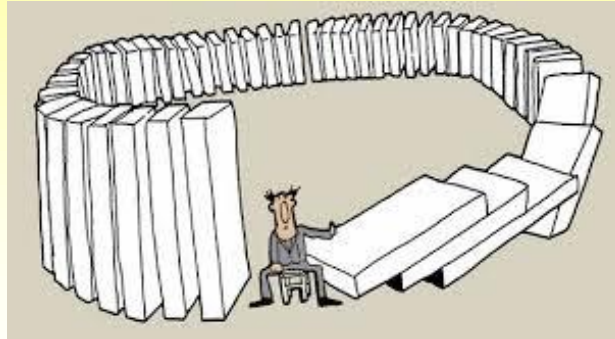
Hvad er formålet med et liv, der pludseligt går til grunde pga. ulykker, nød, sygdomme el.lign.

Det virker uretfærdigt, at nogle fødes i fattigdom og nød og andre i velstand. Hvorfor fødes nogle med handicaps eller sygdomme?

***Reinkarnationen** løser begge problemer, idet sjælen/bevidstheden har mange liv at arbejde med.*

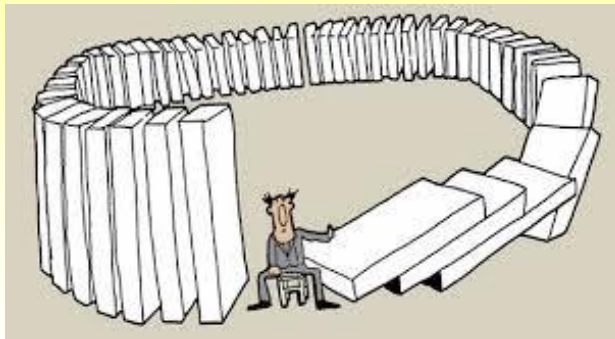
***Bevidstheden (eller sjælen)** udvikler sig gennem livene fra et primitivt egoistisk væsen til et fuldkomment væsen gennemstrømmet af kærlighed og visdom. Dette sker ved hjælp af den fri vilje, hvor en række mere eller mindre heldige handlinger medfører (v.hj.af karmaloven), at den rette adfærd fremelskes. Det er således **livets formål** at udvikle sig til et **fuldkomment menneskevæsen**.*

Karma og livets retfærdighed 1



Karma kan oversættes som "handling". **Karmaloven** ("handlingsloven") er loven om årsag og virkning. Det er en kosmisk lovmæssighed i lighed med tyngdeloven. Formålet med loven er ganske enkelt at lære og fremelske en adfærd, hvor alle er til gavn og glæde for alle også udtrykt ved levereglen: "Du skal gøre mod andre, som du ønsker, at andre skal gøre mod dig". Loven kan ikke ændres, men man kan gøre noget for at mildne virkningen. F.eks. Med tyngdeloven: Tabes et glas, falder det til jorden og knuses. Dette kunne dog mildnes og undgås, hvis man bygger en lille bakke, som glasset kan rulle nedad, når det tabes. Tilsvarende kan karma virkningen mildnes ved at gøre "gode handlinger", som til dels kan modvirke og ophæve noget af effekten. Man kan sammenligne det med en bankkonto, hvor der på "karmakontoen" indsættes positiv karma for gode handlinger og negativ karma for onde. [back](#)

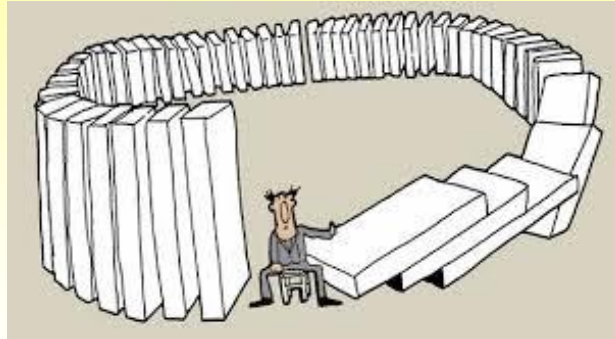
Karma og livets retfærdighed 2



Karma er en lov, der virker automatisk. Der er ikke nogen, der "straffer eller belønner". Det er ens eget ansvar at "opføre sig ordentligt". Man kan sige, at det gælder om at have positiv saldo på karma-kontoen. Mennesket har vide grænser for brugen af den frie vilje og lærer via karmaloven at handle rigtigt, så bevidstheden/sjælen udvikler sig til at blive et kærlighedsfyldt og visdomsfyldt væsen. Undervejs på denne udviklingsvej vil der være mange dramaer, lidelser, glæder og måske afveje. Tænk f.eks. på de "Islandske Sagaer", hvor handling fører til hævn i en ubrydelig ond ring. En sådan ond ring af gentagne hævnaktioner (solar plexus bevidsthed) kan kun brydes med hjerte- og mentale energier (medfølelse og fornuft). Hævn er en lav følelse, som er unødvendig, fordi karmaloven automatisk genopretter ligevægten, så krænkeren lærer og forstår, at sådanne handlinger er primitive og skadelige.

Har vi levet før?

Karma og livets retfærdighed 3



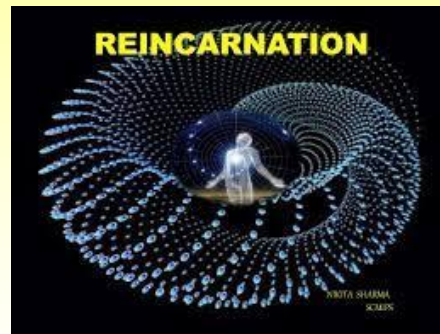
Karma er en (pædagogisk) lov, der bevirker, at vi lærer og udvikler os. De enkelte liv er som at gå i skoleklasser, hvor man langsomt (eller hurtigt) bevæger sig fra et klassetrin til det næste. Det er meget forskelligt, hvor hurtigt man lærer og udvikler sig. Betragtes menneskeheden, ses, at der er meget stor forskel i bevidsthedens udvikling for forskellige mennesker.

Negativt karma kan i nogle tilfælde ophæves via nåde, ”syndsforladelse” eller forståelse. Formålet med karmaloven er at lære. Hvis man når at få lært noget af ”lektien”, inden karma virkningen bliver udløst, vil denne virkning formindskes svarende til, hvor meget man har lært. Man har forstået, at ens oprindelige handling var forkert, og man behøver derfor ikke at lære det ved at blive udsat for en tilsvarende oplevelse. Man kan også med bøn få ophævet et karma (via nåde), hvis man forstår og fortryder handlingen og måske gør noget for at kompensere for dens virkninger. Tilsvarende praksis har den katolske kirke med at give ”syndsforladelse”.

[back](#)

Har vi levet før?

Mere om reinkarnation

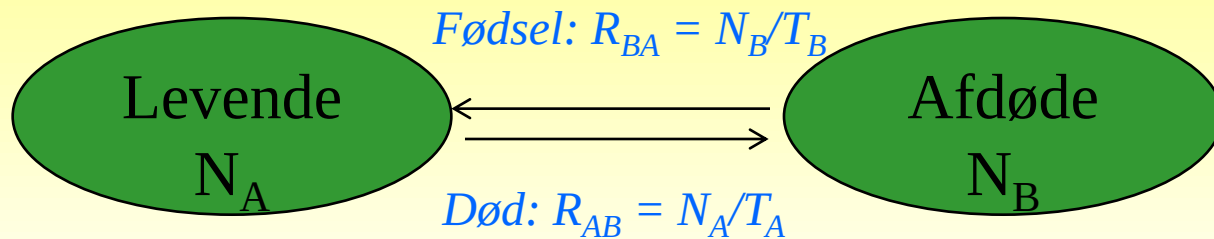


*Livets formål er at udvikle sig til et **fuldkomment menneskevæsen** gennem brugen af den frie vilje til at skabe handlinger, som via karmaloven automatisk bevirker, at den rette kærligheds- og visdomsfyldte adfærd fremelskes. Dette kan kun ske ved at leve gentagne gange, så det efterhånden læres.*

Blandt alle verdens store religioner er det kun jødedommen, kristendommen og islam, der afviser reinkarnation. Der har ikke desto mindre i hele den kristne æra været mange troende, som har været overbevist om, at sjæle reinkarnerer. De er som regel nået til denne konklusion via ren og skær logik. Man kan også selv mærke i sit indre, ”at man da må have været noget, før man blev født, og at det hele ikke bare stopper, når man dør”. Mange kunstnere, filosoffer, digtere og videnskabsmænd er gennem tiderne gået ind for reinkarnationstanken. Vi kommer senere tilbage til forskningen indenfor området, som kommer med overbevisende udsagn for reinkarnationslærens rigtighed.

[back](#)

Mere om reinkarnation 2



Et spørgsmål, der ofte kommer, er, hvordan man kan forklare befolkningstilvæksten, hvis det er de samme sjæle, der inkarnerer hele tiden.

Teosofien hævder, at der er tilknyttet omkring 60 milliarder sjæle til Jorden. Der er derfor ingen problemer endnu, da Jordens befolkning i øjeblikket er knap 8 milliarder. Desuden er den nuværende tidsperiode vigtig for menneskeheden, fordi der er så meget at lære. Derfor er der også kortere tid mellem inkarnationerne.

*Bishai (se litt.liste) har lavet en model, som er skitseret i figuren ovenfor. Til venstre er de levende, i alt N_A mennesker. Til højre er de afdøde, i alt N_B sjæle. Hvis den gennemsnitlige levetid er T_A , er antallet af dødsfald pr år R_{AB} . Hvis den gennemsnitlige opholdstid for sjælen inden genfødsel er T_B , er antallet af fødsler pr år R_{BA} . Antag f.eks., at der fødes og dør lige mange pr år. Så vil $T_B = T_A N_B/N_A$, hvilket for ovenstående tal for Jorden vil betyde, at opholdstiden i sjæleverdenen vil være 6,5 gange længere end levetiden på Jorden. Det lyder lidt længe. Værre er det, når man går tilbage i tiden, hvor Jordens befolkning var mindre. Det ville øge T_B (sjælenes **back** opholdstid) tilsvarende meget. Denne teori er derfor nok for simpel og må udvides.*

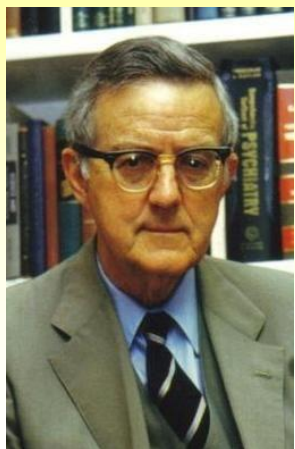
Mere om reinkarnation 3

Hvor lang tid går der da mellem inkarnationerne? Dette afhænger af **sjælens udviklingsgrad**. Det menes almindeligvis, at sjæle, der ikke er særlig højt udviklede, altså ret egoistiske, vender hurtigere tilbage (for at lære). Specielt, hvis livet pludselig afbrydes (ulykker, drab, selvmord o.lign.), vil der ske en hurtig genfødsel, fordi "livets lektie" ikke er gennemført og lært. Mere udviklede sjæle opholder sig længere tid i de indre verdener. **Undtaget er dog nutiden**, hvor der er rigtig mange muligheder for at lære og udvikle sig hurtigt. Derfor fødes der ekstra mange nu, dels fordi de har brug for denne udvikling, og dels fordi der er mange, der kommer som hjælpere for, at udviklingen sker på bedst mulig måde. **Dette er nok den væsentligste forklaring** på befolkningstilvæksten. Der nævnes også mulighed for, at ikke-jordiske sjæle kan inkarnere, samt at den samme sjæl godt kan dele sig op og inkarnere i flere kroppe for at få flere erfaringer og større udvikling.

Der er rigtig meget litteratur om reinkarnation, også romaner, som beskriver tidligere liv. Kendt er f.eks. Joan Grants bøger om flere af hendes liv i Ægypten, som er beskrevet med så mange detaljer, at det er meget imponerende og troværdigt. Elizabeth Haich har skrevet en bog (Indvielse) også om et liv i Ægypten. Fra Danmark kendes Thit Jensen, der beskriver sit liv som Valdemar Atterdag.

Har vi levet før?

Forskning i reinkarnation 1



Der er forsket meget i dette område. Den mest kendte forsker er nok prof. Ian Stevenson fra Univ. of Virginia. Han har publiceret adskillige bøger og artikler om emnet. Han har interviewet hundredvis, mest børn, om deres tidligere liv og fundet beviser på ægtheden af deres udsagn. Børn kan tilsyneladende lettere erindre tidligere liv. F. eks. tog han til Indien for at interviewe et barn. I løbet af 4 uger havde han samlet i alt 25 tilfælde sammen med dokumentation (senere publiceret i en af hans bøger). Han interesserede sig især for sammenhængen mellem kropsskader i det tidligere liv og fødselsdefekter eller modermærker i det nye og udgav en afhandling på flere tusind sider om dette emne med undersøgelser af omkring 200 børn. Efter hans død fortsatte kollegaen Jim Tucker dette arbejde og har bl.a. skrevet en bog, som er oversat til dansk: "Børn om livet før livet".

Prof. Erlandur Haraldsson fra Islands Universitet har også forsket indenfor dette område og sammen med James Matlock skrevet om sine undersøgelser (se litt.liste). Brian Weiss er kendt for sine mange eksempler. Han rejste rundt og foretog gruppe regressioner (tilbageførsler til tidligere liv) ved sine foredrag. Han siger, at han har foretaget mere end 4000 regressioner på denne måde. Han udgiver også CD'er, så man kan sidde hjemme i fred og ro og selv foretage regressioner.

back

Forskning i reinkarnation 2

Der er mange terapeuter, der foretager regressionsterapi, hvor de gennem en afslapningsteknik, fører klienten tilbage til et tidligere liv, hvor der pga. voldsomme hændelser kan være opstået et uforløst traume, som kan forårsage problemer i det nuværende liv. Ved atter at gennemleve disse oplevelser kan sådanne blokeringer opløses. Der er også terapeuter, som benytter sig af hypnose til at fremkalde erindringer om tidligere liv og hjælpe med at opløse eftervirkninger af evt. traumer. Det var i øvrigt ved hjælp af hypnose de første erindringer om tidligere liv blev publiceret. Et af disse var det meget omtalte tilfælde med Bridey Murphy fra 1952, hvor en amatørhypnotisør Morey Bernstein udførte regression på en husmor Virginia Tighe i Denver, Colorado. Hun fortalte med irsk accent om et liv i Irland fra 1798 til 1864. Efterfølgende undersøgelser viste, at nogle af hendes udsagn passede, mens andre ikke passede.

Psykiateren Brian Weiss var meget skeptisk, da han udførte de første regressionseksperimenter. Hvad der overbeviste ham, var dels, at behandlingerne hjalp. Klienterne overvandt rent faktisk deres traumaer og fobier. Dels, at en klient var i stand til under en session om tilværelsen mellem død og ny fødsel at fortælle ham personlige informationer om hans afdøde far og søn, som kun han kendte til.

Hypnose har også været benyttet til at undersøge denne tilværelse imellem de fysiske liv. Her har især Michael Newton bidraget med en række undersøgelser.

Eksempler på reinkarnation

Findes der mon nogle eksempler på kendte personer, som har været inkarneret i andre kendte personligheder? Det gør der faktisk. Jesus fortalte f.eks., at Johannes Døberen tidligere havde været profeten Elias.

Teosofien nævner også en række personer, som har udviklet sig fra liv til liv og har gennemgået indvielser, der bevirker, at de ikke længere behøver at leve fysiske liv, men nu eksisterer og virker i de indre lysverdener. Disse væsener med denne grad af indvielse kaldes for opstegne mestre og har en række opgaver med bl.a. at hjælpe menneskeheden med dens videre udvikling fremad. Nedenfor er givet nogle eksempler. Det skal dog nævnes, at dette er kanaliseret information, som ikke er efterprøvet. Det menes f.eks. at følgende personligheder er en kæde af genfødsler af den samme sjæl: Pythagoras, disciplen Johannes, Frans af Assisi, Shah Jhan (ham der byggede Taj Mahal), kathar præsten Guillaume Bélibaste og i sit sidste liv sikh vismanden Kuthumi, som inspirerede Madame Blavatski med den viden, som danner grundlaget for teosofien. – Et andet eksempel på en inkarnationskæde er: Josef (Jesu far), Arkimedes, Sokrates, Roger Bacon og senere Francis Bacon, det sidste liv som inkarneret på Jorden. Francis Bacon personligheden havde et forunderligt liv. Man mener, han var en hemmelig søn af dronning Elizabeth d. 1. Han var videnskabsmand og rådgiver for dronningen. Man mener, at han startede Rosenkreutzerordenen under synonym- **back** met Christian Rosenkreutz, samt at han skrev Shakespeares værker.

Konklusioner

- 1) Har vi levet før? Dette spørgsmål kan med stor sikkerhed besvares med et JA, fordi der er beskrevet tusindvis af tilfælde af reinkarnation i litteraturen.*
- 2) Sjælen udvikler sig fra liv til liv gennem den fri vilje ved at vælge den rette udviklingsvej eller ej. Sjælen lærer ved at pådrage sig et karma, som enten belønner eller straffer, når sjælen vælger rigtigt eller forkert.*
- 3) Der foregår stadig forskning indenfor området. Især børn har været undersøgt.*
- 4) Traumer og fobier opstået pga. af episoder i tidligere liv kan afhjælpes gennem regressions- eller hypnoterapi.*

Har vi levet før?



I sku' bare vide, hvad jeg lavede i sidste liv!

back

Litteratur

1. *Jim B. Tucker: "The case of James Leininger",
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27079216/>*
2. *Søren Hauge: "Teosofiens VERDEN" Kap. 8, Forlaget Levende Visdom, 2006*
3. *David Bishai: "Can Population Growth Rule Out Reincarnation?
A Model of Circular Migration", Journal of Scientific Exploration,
Vol. 14, No. 3, pp. 411–420, 2000*
4. *"The boy who knew too much", Hay House Inc. 2017*
5. *Erlandur Haraldson & James G. Matlock: "I saw a light and came here".
White Crow Books 2016*
4. *Jim B. Tucker: "Børn om livet før livet", Borgen 2006*
5. *Ian Stevenson: "Children Who Remember Previous Lives" m. flere, Saxo.com*
6. *Joan Grant: "Den vingede Farao" m. flere Saxo.com*
7. *Elizabeth Haich: "Initiation" Amazon.com*
8. *Thit Jensen: "Valdemar Atterdag", Saxo.com*
9. *Morey Bernstein: "The search for Bridey Murphy", Saxo.com*
10. *Brian Weiss: "Many Lives, Many Masters" m. flere, Saxo.com*
11. *Michael Newton: "Livet mellem livene" m. flere, Saxo.com*